**Связь интенсивности переживания террористической угрозы с отношением к новостным сообщениям о терактах[[1]](#footnote-1)\***

Ю.В.Быховец, Н.Н.Казымова (Москва)

Проблема терроризма и его последствий в последние десятилетия имеет статус чрезвычайно актуальной и значимой для национальной безопасности нашей страны. Мировая социально-политическая нестабильность приводит к учащению случаев террористических актов в различных странах, а их глобальное освещение в СМИ приводит к тому, что об этих событиях узнают люди по всему миру. Такой преимущественно информационный характер воздействия террористической угрозы провоцирует возникновение отрицательных переживаний, тревоги и страха у населения даже в отдаленных от места теракта регионах. Воздействие информации о терактах из СМИ приравнивается к реальному событию, способному вызывать различные нежелательные психологические реакции: посттравматический стресс, депрессия, тревожные расстройства, стресс, интенсивные переживания террористической угрозы и т.д. (Ениколопов с соавт., 2004; Мкртычян, 2012; Тарабрина, Быховец, 2014; Propper et al., 2001). Современный терроризм немыслим без СМИ. Высказывается мнение о взаимовыгодном «сотрудничестве» СМИ и террористов: так, цель террористов привлечь как можно большее внимание широкой общественности, а информирование населения о драматических событиях увеличивают количество просмотров новостных выпусков по ТВ и в интернете и повышают продажи печатных изданий (Perešin, 2007).

Комплексное исследование устойчивости к переживанию террористической угрозы было проведено в Бельгии (Maeseele et al., 2008). В этой работе поведение, связанное с получением информации в СМИ, было выделено в качестве одного из параметров модели устойчивости (resilience) к террористической угрозе и рассматривалось как аспект личностной вовлеченности в эту проблему. Высокий уровень объективной осведомленности по теме терроризма связан с проявлениями интереса к сообщениям из СМИ, более частыми коммуникациями со сверстниками, с потребностью в быстром получении информации, с более низкими оценками возможности совершения терактов в Бельгии. По всей видимости, эти люди ниже оценивают риски и обладают большей жизнестойкостью. С другой стороны, повышенная озабоченность новостями о теракте в СМИ, обсуждение темы терроризма с другими людьми является причиной уменьшения психологической дистанции и повышенной тревоги при восприятии новостей о терактах. Это подтверждается и в других исследованиях, в которых получение информации из СМИ рассматривается как предиктор стойких симптомов стресса.

Были также рассмотрены различные источники информации. Показано, что просмотр телевизора отрицательно связан с устойчивостью к психотравмирующему эффекту информационных сообщений о терактах. При этом, чем больше люди смотрят ТВ, тем меньше они хотят получать «острую» информацию. Прослушивание радио не связано ни с одним из аспектов модели устойчивости. Люди, часто использующие интернет, более осведомлены о терроризме, они имеют более высокие уровни социального взаимодействия и потребность в быстром получении надежной информации. Они также склонны испытывать меньший страх и ниже оценивать риск локальных атак, в то время как их устойчивость выше. В целом, смотрящие ТВ испытывают больший страх и выше оценивают риск террористических атак, что подтверждает более ранние исследования, в то время как использование интернета приводит к противоположному результату (Maeseele et al., 2008).

Таким образом, частота и глубина погружения в информацию о терроризме из разных источников СМИ оказываются связанными с общей устойчивостью человека к переживанию террористической угрозы.

В 2016 году в Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях было проведено эмпирическое исследование, целью которого стало изучение отношения к новостным сообщениям СМИ о терактах и сопряженность этого отношения с интенсивностью переживания террористической угрозы. Исходным предположением стало то, что большое значение для возникновения интенсивных переживаний террористической угрозы имеет канал передачи информации о теракте, а также такие параметры новостного сообщения как надежность и количество предоставляемой информации. В исследовании приняли участие 119 человек в возрасте от 17 до 45 лет. Респонденты были разделены на подгруппы по полу и возрасту. В юношескую группу вошли 67 человек в возрасте от 17 до 21 года: 39 девушек (средний возраст – 18,92 года) и 28 юношей (ср.возр. – 18,86 лет). Группу от 22 до 45 лет составили 52 респондента: 37 женщин (ср.возр. – 30,84 лет) и 15 мужчин (ср.возр. – 27,73 года).

Особенности включенности населения в новостной дискурс о терроризме и отношение к новостной информации о нем были изучены с помощью анкеты. Респондентам предлагалось ответить на вопросы о том, каким способом они получают новостную информацию о терактах, как часто они ее обсуждают, и как оценивают достаточность ее количества и надежность. Кроме того, мы спрашивали респондентов о том, какое место теракт имеет в их жизни: пострадали ли они сами или кто-либо из их близких непосредственно от теракта, были очевидцами или сталкивались с терактом в рамках своей профессиональной деятельности.

Интенсивность переживания угрозы терактов оценивалась с помощью методики ОПТУ (Опросник Переживания Террористической Угрозы), разработанной в Лаборатории психологии посттравматического стресса Института Психологии РАН (Быховец, Тарабрина, 2010). Входящие в опросник 50 пунктов позволяют получить информацию об особенностях переживания данного вида угрозы респондентами по 3 направлениям: 1) признаки посттравматического стресса в связи с травматическим воздействием информации о терактах (шкала «Признаки ПТС»), 2) субъективная оценка вероятности новых терактов (шкала «Антиципация»), 3) эмоциональная устойчивость в связи с переживанием угрозы (шкала «Устойчивость»). Суммарный индекс по всем пунктам позволяет оценить общую интенсивность переживания террористической угрозы.

В более ранних исследованиях, рассматривающих СМИ как предикторов интенсивного переживания угрозы терактов, проводились различия относительно конкретного способа получения информации. В этих работах ставился акцент на том, что телевизионные образы практически беспрепятственно проходят в сознание зрителя и становятся частью его реального опыта (напр., Нуркова с соавт., 2003; Maeseele et al., 2008). Телевидение тогда рассматривались в качестве мощного средства воздействия на сознание населения, по сравнению, например, с радио или печатными изданиями. В наше время ложно представить мир без Интернета, где можно легко и быстро не только найти нужную информацию, но и получить попутно массу побочной информации в виде фото, видео, связанных ссылок. Предоставляя такие возможности, Интернет быстро завоевал популярность и стал неотъемлемой частью жизни современного человека. В нашем исследовании мы не получили каких-либо статистически значимых различий между респондентами относительно предпочитаемого ими источника новостной информации. Подавляющее большинство респондентов использует сеть Интернет для получения новостей о последних событиях в мире, на втором месте – телевидение. Радио не очень популярно среди молодежи, а печатные источники информации не используются нашими респондентами совсем.

Респонденты проявляют интерес и не переключают выпуски новостей по ТВ или радио, содержащие информацию о терроризме в 63,6% случаев. Еще 32,2% респондентов сообщили, что не всегда уделяют внимание таким новостям и переключают такие новостные выпуски от случая к случаю. Только 4,2% из опрошенных нами людей ответили, что всегда переключают такие новости, прокомментировав свой ответ при этом, что делают это сознательно и намеренно с целью уберечь себя от плохих известий.

Тема террористических актов не слишком активно обсуждается в межличностных коммуникациях наших респондентов: наибольшая доля опрашиваемых не обсуждали эту тему или обращались к ней не больше 1-2 раз за последний месяц (41,2% в обоих случаях), примерно 3-4 раза за последний месяц обсуждали эту тему 9,2% респондентов, 8,4% респондентов сообщили, что обращались к этой теме в своих разговорах много раз (больше 4-х).

С помощью χ2-критерия Пирсона была проверена связь информационных предпочтений и пола респондентов. Показано, что наличие или отсутствие интереса относительно подробностей терактов и их последствиях не связано с полом респондентов. Также не связано с полом мнение о полноте информации о терактах и терроризме в СМИ: только примерно четверть мужчин и женщин считает эту информацию полной и исчерпывающей, подавляющее большинство независимо от возраста называет ее фрагментарной и не позволяющей составить представление о происходящем (p>0,05).

На основании общего балла по ОПТУ среди всех опрошенных нами мужчин и женщин были выделены подгруппы респондентов с высоким и низким уровнем переживания угрозы терактов для сравнения их оценок восприятия и отношения к информации о терактах. Показано, что в женской части выборки в подгруппе с интенсивным переживанием угрозы терактов достоверно выше частота обсуждения темы террористических актов (U=203,00, p=0,0239). Мужчины с интенсивным переживанием террористической угрозы более критично относятся к информации о терактах в СМИ, считая ее фрагментарной и не дающей полного представления о происходящем (U=60,00, p=0,0174). Заинтересованность темой терактов не связана с уровнем переживания террористической угрозы, и не зависит от пола (p>0,05).

Мы также просили наших респондентов оценить отдельные компоненты новостной информации о террористической угрозе с точки зрения количества и надежности этой информации. Для оценки предлагались следующие темы: политические аспекты терроризма, кадры с мест терактов, объективные данные о материальных последствиях теракта, действия правительства по борьбе с терроризмом, информация об оказании помощи пострадавшим со стороны спецслужб, информация о том, как себя вести в случае теракта, сочувствие и помощь пострадавшим со стороны неравнодушных граждан, высказывания экспертов, опыт выживших и свидетельства очевидцев. Респонденту предлагалось оценить достаточно/не достаточно информации по этой теме освещается в СМИ и можно ли доверять/вызывает сомнения.

На основании суммы оценок количества и надежности информации были выделены группы респондентов, которые дают низкие (сумма баллов 0-3), средние (4-6 баллов) и высокие (7-9 баллов) оценки этим параметрам. В целом, большинство респондентов (54%) можно отнести к группе средних оценок, склонной отмечать 4-6 параметров как достаточные по количеству предоставляемой информации и вызывающие доверие. На втором месте (30%) – низко оценивающие количество и надежность информации о терактах. Наименьшей по численности группой оказались люди, удовлетворенные количеством и надежностью информации (16%).

Проведенный с помощью критерия Манна-Уитни статистический анализ интенсивности переживания ТУ в выделенных группах показал отсутствие различий между группами, по-разному оценивающими количество и надежность информации (p>0,05).

В мужской части выборки было выявлено, что интенсивность переживания ТУ выше в группе, которая оценивает информацию о терактах в целом как фрагментарную и не позволяющую составить полное представление о происходящем (U=74,00, p=0,04), при этом в основном эта интенсивность повышается за счет интенсивности признаков посттравматического стресса (U=71,00, p=0,04). В женской подгруппе такой взаимосвязи выявлено не было: интенсивность переживания ТУ не связана с глобальным отношением к информации о терроризме из СМИ.

**Заключение**

Проведенный обзор литературы, а также наши собственные данные позволяют подойти к изучению террористической угрозы с точки зрения нарушения информационно-психологической безопасности населения. Предоставляемая СМИ информация о терроризме часто является противоречивой и вызывает сомнения в ее объективности. Более того, часто можно встретить мнения о заказном характере освещения тех или иных аспектов терроризма, что гипотетически возможно, учитывая всю сложность социально-политической организации терроризма. Тем не менее, разворачивающаяся в информационном пространстве политическая борьба не учитывает интересы обычных людей, получающих информацию в ходе массовой и межличностной коммуникации. Особенно чувствительные к данному виду угрозы люди могут воспринимать транслируемые шокирующие подробности терактов практически беспрепятственно, становясь так называемыми косвенными жертвами терактов. В целом, проведенное исследование показало, что исследованная группа респондентов проявляет интерес к информации о терроризме и терактах, однако относится к этой информации настороженно и с определенной долей недоверия. Однако такое критическое отношение было выявлено нами в подгруппе с высоким уровнем переживания террористической угрозы, что говорит о том, что оно не выполняет своей защитной функции и является, скорее, проявлением общего недоверия как базовой установки личности при высокой заинтересованности темой терроризма.

**Литература**

*Быховец Ю.В., Тарабрина Н.В.* Психологическая оценка переживания террористической угрозы: Руководство. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2010.

*Ениколопов С.П., Лебедев C.B., Бобосов Е.А.* Влияние экстремального события на косвенных участников // Психологический журнал. 2004. №6. С.73-81.

*Мкртычян А.А.* Влияние СМИ на социально-психологические последствия терроризма / [Социология образования. Труды по социологии образования](http://elibrary.ru/item.asp?id=21411324). Под редакцией В.С. Собкина. М.: Изд-во [«Институт социологии образования РАО»](http://elibrary.ru/publisher_about.asp?pubsid=11566). Москва, 2012. С.157-166.

*Нуркова В.В., Бернштейн Д.М., Лофтус Э.Ф.* Эхо взрывов: сравнительный анализ воспоминаний москвичей о террористических актах 1999 г. (Москва) и 2001 г. (Нью-Йорк) // Психологический журнал. 2003. Т. 24. №1. С. 67–74.

*Тарабрина Н.В., Быховец Ю.В.* Современное состояние психологических исследований террористической угрозы. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2011. N 5. URL: http://medpsy.ru (дата обращения: 01.05.2017)

*Peresin A.* Mass media and Terrorism / Medij. istraž. (god. 13, br. 1) 2007. (5-22)

*Propper R.E., Stickgold R., Keeley R., Stephen D.* Is television traumatic? Dreams, stress, and media exposure in the aftermath of September 11, 2001 // Psychological Science.2001. V.18. №4. P.334-340.

*Maeseele P., Verleye G., Stevens I., Speckhard A.* Psycho-social resilience in the face of a mediated terrorist threat // Media War & Conflict, 2008, 1(1), p.50-69.

**Связь интенсивности переживания террористической угрозы с отношением к новостным сообщениям о терактах**

Быховец Юлия Васильевна

Кандидат психологических наук, старший научный сотрудник Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН, Москва

Казымова Надежда Наильевна

Младший научный сотрудник Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ИП РАН, Москва

**Аннотация**

В статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на изучение особенностей отношения к информации о терроризме и переживания террористической угрозы. Полученные результаты свидетельствуют о высокой степени заинтересованности респондентов темой терроризма и его последствий, однако информация из источников СМИ в целом вызывает неудовлетворенность ее количеством и достоверностью. Показано, что заинтересованность темой терактов не связана с уровнем переживания террористической угрозы и не зависит от пола. При этом в женской части выборки в подгруппе с интенсивным переживанием угрозы терактов достоверно выше частота обсуждения темы террористических актов, по сравнению с относительно устойчивыми к этой угрозе женщинами. Мужчины с интенсивным переживанием террористической угрозы более критично относятся к информации о терактах в СМИ, считая ее фрагментарной и не дающей полного представления о происходящем.

*Ключевые слова:*теракты, переживание террористической угрозы, СМИ, новости, информационно-психологическая безопасность

**The relationship between intensity of experience of terrorist threat and attitude to a news about terrorist attaks**

Bykhovets J.V.

PhD in Psychological sciences, senior researcher in the Laboratory of psychology of subjects development in normal and posttraumatic states, Institute of Psychology RAS, Moscow

Kazymova N.N.

Junior researcher in the Laboratory of psychology of subjects development in normal and posttraumatic states, Institute of Psychology RAS, Moscow

**Abstract**

The article presents the results of empirical study of specific of attitude to an information about terrorism and experience of terrorist threat. Results show the high level of concernment of terrorist and its consequences issue, but the information from mass media causes dissatisfaction by its quantity and confidence. It has been showed that concernment of this issue not associated with level of intensity of terroristic threat experience and not affected on sex. However, women with high intensity of this experience statistically significant discuss about terrorism more frequently then resilient women. Men with intensive experience of terrorist threat regard to an information about terroristic attacks in mass media more critically and find it fragmentary and doesn`t allowed to make a full representation of events.

*Keywords:*terrorist attacks, experience of terrorist threat, mass media, news, media-psychological safety

**Сведения об авторах**

Быховец Ю.В. bykhovets@yandex.ru

Казымова Н.Н. bakusevan@mail.ru

1. \* Работа выполнена при финансовой поддержке гранта РГНФ № 15-36-11108 РГНФ. [↑](#footnote-ref-1)