

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЛЕТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Зеленова М.Е.

к.пс.н., научный сотрудник, Институт психологии РАН (Россия, Москва)

Баканов А.С.

к.т.н., научный сотрудник, Институт психологии РАН (Россия, Москва)

Лекалов А.А.

зав. психофизиологической лабораторией ФГКУ им. Н.Н. Бурденко МО РФ (Россия, Москва)

Горнов С.В.

к.мед.н., врач ФГКУ им. Н.Н. Бурденко МО РФ (Россия, Москва)

Аннотация

В статье представлены результаты психологического обследования летчиков в процессе врачебно-летней экспертизы. Рассмотрены взаимосвязи показателей здоровья с социально-демографическими и личностными особенностями летных специалистов. Выявлено, что в наибольшей степени признаки психической напряженности, утомления и стресса связаны с характеристиками, значимыми для регуляции поведения человека.

The article presents results of psychological evaluation of pilots. It reviews the connections between health, socio-demographic characteristics and personality traits of the subjects. As it was revealed, signs of mental strain, fatigue and stress strongly correlate with the characteristics referring to the social interaction process and behavior regulation in the individual.

Ключевые слова

Профессиональное здоровье, психологические ресурсы, негативные психические состояния, стресс, утомление, социально-демографические характеристики, личностные особенности.

Professional health, mental resources, negative mental states, stress, fatigue, sociodemographic characteristics, personality traits.

Исследования в области диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности, а также успешности и надежности летного состава становятся все более актуальными в современных условиях. Это вызвано в первую очередь тем, что обеспечение безопасности полета все чаще связывают не только с характеристиками авиационной техники, уровнем квалификации, профессиональной подготовленностью летного специалиста, но и особенностями его психического и личностного статуса, ролью индивидуально-психологических характеристик летного специалиста в совершении ошибочных действий. В качестве причины авиационных инцидентов все чаще называется «человеческий фактор», который по оценкам экспертов составляет до 80% в общей статистике происшествий [1]. Профессиональная деятельность летчика характеризуется сложностью, большой степенью опасности, а кроме того, высокими требованиями к состоянию психического и физического здоровья летного специалиста. Характер деятельности летчиков предъявляет столь высокие требования к состоянию здоровья, что по имеющимся данным, критериям профессиональной пригодности соответствуют только 3-5% мужского населения соответствующего возраста. Однако, эксперты отмечают, что за последние годы, несмотря на определенные успехи в деле обеспечения здоровья летчиков, просматриваются некоторые негативные явления, такие как наличие устойчивой тенденции к снижению летного долголетия, расширение нозологии болезней, послуживших причиной дисквалификации, «омоложение» различных форм заболеваний, увеличение числа несчастных случаев, вызванных симптомами сниженной работоспособности экипажей, выполняющих полет. Нарушения профессионального здоровья летчиков проявляются в формировании негативных психических состояний, возникновении признаков психического дистресса и развитии доклинических форм функциональных расстройств [3, 4]. Выявлено, что между результатами профессиональной деятельности, состоянием здоровья и дисквалификацией летного состава имеется тесная причинно-следственная связь, а характеристики функционального состояния и здоровья служат непосредственными критериями уровня профессиональной пригодности летных специалистов. Установлено, что летчики, имеющие диагнозы, допускает больше ошибочных действий, особенно при переучивании и освоении новой техники, у них выше показатели летных происшествий, они гораздо чаще испытывают затруднения при выполнении профессиональных заданий [1, 2, 5]. Анализ литературы показал, что все большее распространение получает признание того факта, что профессиональное здоровье в такой же мере является психологической проблемой, как и

медицинской. С целью совершенствования методов врачебно-лётной экспертизы, направленной на диагностику профессионального здоровья лётчиков было проведено эмпирическое изучение взаимосвязи неблагоприятных психических состояний и индивидуально-личностных свойств различных категорий лётного состава. Участниками исследования выступили лётчики, прошедшие плановое медицинское обследование. В специально разработанный психодиагностический комплекс были включены методики, которые можно разделить на три группы. В первую группу вошли беседа и анализ документов, позволяющие получить основные социально-демографические и профессиональные характеристики, особенности медицинского статуса, а также зафиксировать важные моменты биографии лётчиков. Вторую группу составили методики, направленные на диагностику симптомов негативных психических состояний (утомления, сниженной работоспособности и стресса). К третьей группе относятся опросники, направленные на выявление различных аспектов удовлетворенности работой и особенностей профессиональной мотивации, а также опросники, позволяющие выявить некоторые индивидуально-личностные характеристики обследованных лётчиков. Статистическая обработка данных проводилась с использованием стандартного пакета программ SPSS. Анализ материалов эмпирического исследования позволил получить следующие результаты:

1. Установлено, что медицинский статус обследованных лётчиков находится в обратной связи с возрастом, стажем работы, количеством детей и таким показателем общей и годовой загруженности пилотов как «налет часов». Чем выше перечисленные характеристики, тем ниже уровень здоровья лётных специалистов. Кроме того, обнаружено, что чем ниже показатели соматического здоровья, тем выше «невротичность», «эмоциональная нестабильность», «личностная тревожность», а также «импульсивность» поведения в стрессовых ситуациях. Сравнение групп в зависимости от числа имеющихся диагнозов выявило, что уровень соматического здоровья выше у лётчиков, имеющих более высокие значения «жизнестойкости» по шкале теста С. Мадди «контроль» и шкале теста Дж. Роттера «интернальность в области неудач». Получено также, что в группе более благополучных по медицинским показателям лётных специалистов значимо выше основные составляющие профессиональной самооценки и профессиональной востребованности.

2. Выявлено, что риск развития соматических заболеваний выше у лётных специалистов с высоким уровнем «невротичности», подверженных астенизации и психосоматическим нарушениям при стрессе, менее общительных, закрытых и не склонных обращаться за социальной поддержкой и помощью. Установлено, что чем больше стрессонаполненность жизни, тем меньше удовлетворенность работой и ниже уровень профессиональной мотивации. Получено также, что вероятность заболеть выше у лётчиков с высоким показателем рабочей нагрузки «налет часов» и не имеющих семьи.

3. Выявлены многочисленные связи показателей негативных психических состояний с индивидуально-личностными особенностями лётчиков. Обнаружено, что в наибольшей степени уровень функциональной напряженности, утомления и стресса коррелирует с личностными характеристиками, имеющими первостепенное значение для процесса социального взаимодействия и регуляции поведения человека. К ним относятся такие свойства личности как «уравновешенность», «общительность», «застенчивость», «открытость», «невротичность» и «эмоциональная лабильность», измеряемые по шкалам Многофакторного личностного опросника FPI, а также индекс личностной тревожности, полученный по шкале Спилбергер-Ханина. Кроме того, уровень проявления негативной симптоматики утомления и стресса тесно связан с таким свойством личности, как «жизнестойкость», и базисными убеждениями индивида («убеждение о контролируемости мира», «убеждение о доброжелательности-враждебности окружающего мира» и «убеждение о ценности и значимости собственного Я»). Было показано, что характер представлений индивида о своей профессии, возможностях карьерного и личностного роста, а также оценки профессионального окружения, профессиональных ситуаций и отношение к работе тесно связаны с уровнем проявления негативной симптоматики. Полученные результаты хорошо согласуются и во многом развивают некоторые положения и выводы, сделанные отечественными и зарубежными исследователями, изучающими проблему психологического тестирования с целью прогнозирования профессионально-релевантного поведения. Анализ полученных данных позволяет говорить об определенной степени диагностической и прогностической ценности методик, вошедших в психодиагностический комплекс и целесообразности их применения в целях врачебно-лётной экспертизы.

Библиографический список.

1. Бодров В.А., Зеленова М.Е., Лекалов А.А., Сиваш О.Н., Таяновский В.Ю. Исследование профессионального здоровья летчиков в процессе клинко-психологической экспертизы. // Актуальные проблемы психологии труда, инженерной психологии и эргономики. Вып. 4./ Под ред. В.А.Бодрова, А.Л.Журавлева. - М.: Изд-во «Ин-т психологии РАН», 2012. С.381-414.
2. Бодров В.А. Профессиональное утомление: фундаментальные и прикладные проблемы. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009.
3. Иоселиани К.К. Клинко-психологические исследования в практике врачебно-летной экспертизы. Автореферат дисс. доктора мед. наук. М.: ИМБП, 1975.
4. Пономаренко В.А. Страна Авиация - белое и черное. М.: Наука, 1995.
5. Пономаренко В.А., Завалова Н.Д. Авиационная психология. М.: ГосНИИИИАиКМ, 1992.