

## **Сравнение жизнеспособности эмигрантов по критерию вовлеченности в профессиональную деятельность**

*Александрова О.Е., Махнач А.В.  
ИП РАН, Москва, Россия  
Olga.aleksanidu@gmail.com*

Во время эмиграции происходят масштабные демографические изменения во всем мире, где мигрантам приходится адаптироваться в новой культурной среде.

Адаптационный компонент является неотъемлемой частью миграции, так как в процессе миграции человек оказывается в совершенно новых, незнакомых условиях. На эмигранта начинает воздействовать множество обстоятельств, которые заставляют человека активно взаимодействовать со средой, при этом стараясь изменить ее в соответствии со своими потребностями и меняясь самому в процессе взаимодействия.

Одной из сложных проблем в различных этнокультурных средах является жизнеспособность эмигрантов. Когда осуществляется культурный переход, мигранты не только пересматривают привычки и прежний образ жизни, но и успешно встраиваются в социальную среду. И тогда вопрос индивидуальной жизнеспособности выходит на первый план [2].

Ученые обратили внимание на проблему улучшения психологического состояния мигранта, и это в свою очередь привело к выделению феномена жизнеспособности и разностороннему его изучению [7]. Не все эмигранты успешно адаптируются в новых условиях существования, вливаются в социальную среду, выбирают оптимальную стратегию ассимиляции и трудоустройства [6].

Успешная адаптация является важным вопросом для множества заинтересованных сторон во многих странах из-за его потенциального долгосрочного значения для благополучия мигрантов, а также для процветания и социальной сплоченности принимающих обществ [10].

В ряде научных исследований [1; 3; 4; 5; 8; 9 и др.] выдвигались частные гипотезы о взаимосвязи адаптационных способностей мигрантов и успешности их пребывания в новых условиях. Для исследования жизнеспособности эмигрантов с различным опытом профессиональной адаптации применялся корреляционный анализ данных, полученных от 248 эмигрантов.

По результатам проведенного корреляционного анализа установлен ряд статистически значимых связей в системе показателей «Жизнеспособность – профессиональная адаптация».

В наиболее общем виде можно утверждать, что жизнеспособность эмигрантов в значительной степени определяется их трудовой деятельностью в стране пребывания, а именно: 1) успехами в адаптации к профессии, 2) отношением к труду, 3) карьерными перспективами (перспективами в трудовой деятельности).

Таким образом, в результате эмпирического исследования было установлено, что между жизнеспособностью эмигрантов и опытом их профессиональной адаптации существует статистически значимая корреляционная связь (переселенцам с большим опытом профессиональной адаптации соответствует более высокий уровень жизнеспособности). Жизнеспособность эмигрантов в значительной степени определяется их трудовой деятельностью в стране пребывания, а именно: 1) успехами в адаптации к профессии, 2) отношением к труду, 3) карьерными перспективами.

## Литература

1. *Баляев С.И.* Проблемы социально-психологической адаптации вынужденных мигрантов: опыт эмпирического исследования в республике Мордовия // Инженерные технологии и системы. 2007. Т. 17. № 2. С. 132-141.
2. *Бондырева С.К., Колесов Д.В.* Миграция (сущность и явление): миграция и смысл жизни. М.: Моск. психол.-соц. ин-т. - Воронеж: НПО «МОДЭК», 2004. 296 с.
3. *Гришунина Е.В., Максимов М.А.* Самоактуализация как критерий эффективности социально-психологической адаптации мигрантов // Акмеология. 2014. № 4 (52). С. 77-84.
4. *Константинов В.В.* Исследование особенностей экономико-психологической адаптации этнических мигрантов // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика. 2009. Т. 9. № 3. С. 59-63.
5. *Лобова В.А.* Психологическая адаптация рабочих межрегиональной вахты в контексте сохранения здоровья // Вестник угрюдения. 2011. № 1 (4). С. 81-89.
6. *Лунин С.Л.* Психологические особенности мужчин, находящихся в ситуации временной трудовой миграции: специфика ЮФО // Российский психологический журнал. 2013. Т. 10. № 3. С. 70-77.
7. *Махнач А.В., Лактионова А.И.* Жизнеспособность подростка: понятие и концепция // Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы / Отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлёв. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2007. С. 290–312.
8. *Павловец Г.Г.* Социально-психологическая адаптация вынужденных мигрантов: по материалам Северного Кавказа: Дисс. канд. психол. наук. СПб., 2002. 212 с.
9. *Юркевич Г.П.* Теория социальной адаптации в истории социологических учений // Актуальные вопросы современной науки. 2009. № 10. С. 101-116.
10. *Motti-Stefanidi F.* Resilience among immigrant youths: Who adapts well, and why? // Current Directions in Psychological Science. 2019. Vol. 28(5). P. 510-517. DOI:10.1177/0963721419861412