**ТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ УГРОЗА КАК ТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕССОР[[1]](#footnote-1)**

Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.

Институт Психологии РАН, Москва

Ключевые слова: угроза, травматический стрессор, критерии травматической ситуации, посттравматический стресс, динамика переживания террористической угрозы

Аннотация: В статье представлено описание трех типов травматических стрессоров (событийные стрессоры, «невидимая» угроза и информационно-психологические стрессоры). Обосновывается тезис о рассмотрении террористической угрозы как травматического стрессора, носящего информационно-психологический характер. Представлены результаты сравнительного анализа данных по выраженности признаков посттравматического стресса в результате переживания травматических событий разного типа. Приводятся данные о негативных последствиях переживания угрозы терактов и их динамике. Террористическая угроза является стрессором высокой интенсивности для уязвимой группы лиц. Указаны личностные факторы устойчивости и уязвимости к переживанию этой угрозы.

Осознание объективных характеристик травматических ситуаций является важным вопросом для понимания последствий их переживания. Травматические ситуации представляют собой стрессоры высокой интенсивности, среди которых выделяют несколько типов. Первый тип стрессоров – это событийные стрессоры, т.е. реальные экстремальные ситуации, связанные с непосредственной угрозой жизни (пожар, ДТП, военные действия, стихийные бедствия и т.д.). Такие события разворачиваются в реальном времени и требуют от человека мобилизации как физических, так и психических ресурсов, превышающих нормальный уровень функционирования. На данный момент в литературе представлено описание широкого спектра клинико-психологических последствий воздействия угрожающих факторов данного типа (Тарабрина, 2009).

В ходе исследования психологических последствий восприятия и переживания радиационной угрозы коллективом авторов под руководством Н.В.Тарабриной был описан иной тип интенсивного стрессового воздействия на психику человека. Данный тип стрессоров был определен как «невидимая» угроза, психотравмирующее воздействие которой обусловлено субъективным эмоциональным реагированием на имеющиеся у человека знания об угрозе, которой он подвергается, и ее последствиях. Специфика радиационного воздействия заключается в том, что проявления физических последствий отсрочено во времени, но неизбежно, при этом на первый план выходит субъективная оценка степени угрозы и выраженность ее аффективного переживания. И в этом случае источником стресса являются представления о будущих проблемах со здоровьем и, как следствие, социальных, профессиональных, материальных и др. ограничениях. К примеру, при обследовании лиц, принимавших участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС показано, что ликвидаторы с ПТСР (около 20% из изученной выборки) оценивали себя как серьезно пострадавших от полученного ими во время дезактивационных работ радиационного облучения, хотя у них не выявлены признаки лучевой болезни или центрального органи­ческого поражения (Тарабрина, 2009).

Рост значимости информации в жизни людей обусловил выделение особого типа стрессора – информационного. Психотравмирующее воздействие информационного стрессора связано с интериоризацией картин, освещающих угрожающие события, что ложится в основу антиципирующих представлений о вероятности личного включения человека в подобную стрессовую ситуацию. Предметом наших многолетних исследований является переживание террористической угрозы, под которым мы подразумеваем субъективную оценку риска стать жертвой теракта (Тарабрина, Быховец, 2014). Данный вид угрозы рассматривается нами как модель для изучения психологического воздействия информационных стрессоров. Сравнительный анализ данных исследований, выполненных в Лаборатории психологии посттравматического стресса ИП РАН, позволил сопоставить показатели посттравматического стресса, измеренных с помощью Миссисипской шкалы, у лиц, столкнувшихся с травматическими ситуациями разного типа. Сравнение данных трех групп молодых мужчин в возрасте от 20 до 35 лет, переживших автомобильные аварии (n=36), ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС (n=33) и гражданских лиц с высоким уровнем переживания угрозы терактов (n=36) показало отсутствие значимых различий по интенсивности переживаемых ими симптомов посттравматического стресса.

Эти данные позволяют нам рассматривать террористическую угрозу как травматический стрессор для людей, воспринимающих ее через СМИ. Однако тезис о психотравмирующем характере террористической угрозы является дискуссионным, поскольку в последнюю версию DSM-V были внесены изменения критериев диагностики ПТСР, согласно которым из регистра травматических ситуаций было исключено воздействие через электронные СМИ, телевидение, кинофильмы или картины, если только это воздействие не было сопряжено с профессиональной деятельностью. Тем не менее показано, что психологические последствия переживания виртуально воспринимаемых картин угрожающих обстоятельств жизни сходны с воздействием реально пережитого травматического события (Ениколопов с соавт., 2004; Лаврова, Матвеева, 2016; и др.).

Специфика террористической угрозы как травматического стрессора состоит в том, что она существует перманентно, место и время терактов невозможно прогнозировать, однако в случае их реального совершения количество жертв и масштаб разрушений поражают своими размерами. Столкновение с отдельными признаками террористической угрозы (информационные сообщения о терактах в СМИ, напоминания о необходимости проявлять бдительность в метро, задержки общественного транспорта, громкие неожиданные звуки и т.д.) актуализируют страх смерти. В многочисленных исследованиях было показано, что интенсивное переживание террористической угрозы гражданским населением способно вызвать комплекс клинико-психологических симптомов, к числу которых относятся острый стресс, признаки депрессии, симптоматику посттравматического стресса, нарушения сна, увеличение потребления психоактивных веществ, повышенную возбудимость и др. (Тарабрина, Быховец, 2014).

Как и большинство психических состояний, возникающих вследствие столкновения с травматическими событиями, интенсивность переживания террористической угрозы изменяется со временем. Так, динамика переживания террористической угрозы была проанализирована по данным исследований, проводимых авторами в 2005, 2009/2010, 2016/2017 годах на респондентах Москвы и Московской области. Было показано, что женщины характеризуются снижением антиципирующего восприятия новых терактов и интенсивности признаков посттравматического стресса, при этом их уязвимость к информации о терактах не изменяется со временем. То есть интенсивные переживания угрозы не присутствуют в их мыслях и поведении ежедневно, но информационные сообщения о терактах вызывают у женщин сильный негативный эмоциональный отклик. Показатели переживания террористической угрозы у мужчин снизились в период с 2005 по 2009/2010 гг., и вплоть до 2016/2017 гг. остались на том же уровне. Полученные данные позволяют заключить, что мужчины адаптировались к этой угрозе и в меньшей степени, по сравнению с женщинами, испытывают негативные стрессовые симптомы при восприятии информационных сообщений о терактах (Быховец, Казымова, 2017).

Поскольку признаки посттравматического стресса являются составляющей конструкта переживания террористической угрозы, интересным представляются результаты исследований динамики посттравматической симптоматики у лиц, столкнувшихся с такой информационно-психологической угрозой как террористический акт.

Так, на большой выборке работников по ликвидации последствий теракта 11 сентября (не участвовавших в спасательных операциях) было показано, что спустя 4 года полный диагноз ПТСР наблюдался у 8,4% обследованных, частичное ПТСР – 8,9%. По прошествии 6 лет полное ПТСР было зафиксировано у 5,8% ликвидаторов, частичное ПТСР – 7,7%. Авторы выделяют в качестве наиболее сильных предикторов длительного ПТСР (на протяжении 6 лет) такие факторы, как клиническую депрессию в течении 1-2 лет после теракта, предшествующий травматический опыт, степень вовлеченности в стрессовую ситуацию теракта (Cukor et al., 2011).

В лонгитюдном исследовании были смоделированы 6 траекторий изменения симптомов ПТСР с течением времени. В период с 2003 года по 2012 год было проведено три обследования выборки (более 17000 человек), включающей взрослых жителей и людей, работающих в районе Манхеттена (Нью-Йорк, США). В основу моделирования были положены два показателя: первоначальный уровень симптомов ПТСР (низкий, умеренный, высокий) и направление его изменения (стабильный, повышающийся, понижающийся). Было выделено 6 траекторий: 1) низкий-стабильный ПТСР (48,9% обследованных), 2) умеренный-стабильный (28,3%), 3) умеренный-повышающийся (8,2%), 4) высокий-стабильный (6,0%), 5) высокий-понижающийся (6,6%), 6) очень высокий-стабильный (2,0%). Для 8% опрошенных респондентов был отмечен высокий уровень симптомов ПТСР, который не снизился с течением времени. Также для 8,2% респондентов был отмечен сдвиг первоначально умеренных значений показателей ПТСР в сторону их повышения со временем. Факторами, обусловливающими хроническое течение ПТСР, по мнению авторов, являются социальная изоляция, потеря работы в связи с терактом, отсутствие профессиональной психологической помощи (Welch et al., 2016).

В целом отмечается снижение интенсивности симптомов ПТСР для большинства респондентов, но для особой уязвимой группы респондентов они не теряют своей остроты с течением времени. Таким образом, террористическая угроза для отдельных лиц выступает травматическим стрессором. Результаты исследований позволили выделить ряд личностных факторов, способствующих более интенсивному переживанию этой угрозы. Среди этих факторов исследователи выделяют личностную тревожность, интроверсию, нейротизм и др. (Тарабрина, Быховец, 2014). В настоящее время в исследованиях террористической угрозы можно отметить тенденцию обращения исследователей к ресурсным факторам, обеспечивающих психологическую устойчивость к воздействию данного типа стрессора: высокий уровень способности контролировать ситуацию и макиавеллизма личности (Знаков, Турок, 2010), позитивные социальные отношения, независимость в мыслях и поведении, стремление к саморазвитию и наличие жизненных целей (Казымова, 2017), жизнестойкость (Середина с соавт., 2011). Таким образом, наряду с негативными факторами уязвимости, выделяются и позитивные факторы устойчивости к переживанию террористической угрозы, дальнейшее изучение которых представляет собой задачу высокой социальной значимости.

Список литературы:

1. *Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.* Временная динамика переживания террористической угрозы //Исследования и разработки в перспективных научных областях. Сборник материалов I Международной научно-практической конференции. Под общей редакцией С.С. Чернова. 2017. С. 19-25.
2. *Ениколопов С.Н., Лебедев С.В., Бобосов Е.А.* Влияние экстремальных событий на косвенных жертв // Психол. журн. 2004. Т.25. № 6. С.73-81.
3. *Знаков В.В., Турок Е.М.* Понимание и переживание террористической угрозы// Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2010. №1. С.58-69.
4. *Казымова Н.Н.* Факторы риска и ресурсы устойчивости к переживанию террористической угрозы // Общество: социология, психология, педагогика. 2017. №12. С. 102 – 109.
5. *Лаврова Е.В., Матвеева Л.В.* Содержание новостного дискурса и представления человека об опасности // Психологический журнал. 2016. Т. 37. №4. С. 5 – 20.
6. *Середина Н.В., Даниленко Е.В., Черныш Е.В.* Психологическая оценка переживания террористической угрозы // Северо-Кавказский психологический вестник. 2011. Т.9. №2. С. 63-66.
7. *Тарабрина Н.В.* Психология посттравматического стресса. Теория и практика. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009.
8. *Тарабрина Н. В., Быховец Ю. В.* Террористическая угроза: теоретико-эмпирическое исследование. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2014.
9. *Cukor J., Wyka K., Mello B., Olden M., Jayasinghe N., Roberts J., Giosan C., Crane M., Difede J.* The longitudinal course of PTSD among disaster workers deployed to the World Trade Center following the attacks of September 11th // Journal of traumatic stress. 2011. Vol. 24. P. 506–514.
10. *Welch A. E., Caramanica K., Maslow C. B., Brackbill R. M., Stellman S. D., Farfel M. R.* Trajectories of PTSD among Lower Manhattan residents and area workers following the 2001 World Trade Center disaster, 2003-2012 // Journal of traumatic stress. 2016. Vol. 29. P. 158–166.

**TERRORIST THREAT IS A TRAUMATIC STRESSOR**

Bykhovets J.V., Kazymova N.N.

Institute of Psychology RAS, Moscow

Key words: threat, traumatic stressor, criteria of traumatic situation, post-traumatic stress, dynamics of terrorist threat experience

Abstract: The article describes three types of traumatic stressors (event stressors, "invisible" threat and information-psychological stressors). The thesis of considering of the terrorist threat as a traumatic stressor is substantiated. It has information and psychological nature. The results of comparative analysis of post-traumatic stress as a result of experiencing traumatic events of different types are presented. The data of the negative consequences of experiencing of the terroristic threat and their dynamics are presented. The terrorist threat is a stressor of high intensity for vulnerable groups. Personal factors of resilience and vulnerability to experience of this threat are indicated.

1. Работа выполнена в соответствии с Госзаданием ФАНО 0159-2018-0007 [↑](#footnote-ref-1)