

## **Оценка взрослыми женщинами своей привлекательности: роль взаимодействия с отцом в детстве**

*Е. А. Никитина (Москва)*

*кандидат психологических наук, Институт психологии РАН;  
e-mail: d.a.nikitina@yandex.ru*

В работе сделана попытка выявления факторов, связанных с оценкой женщинами своей привлекательности и удовлетворенности своей внешностью. Продемонстрирована существенная роль представлений взрослых женщин об отношении к ним отца, о его значимости в разные возрастные периоды, а также о его оценке внешности дочери. Показано, что для всех возрастов реальная привлекательность лиц, оцененная незнакомыми наблюдателями, не является значимым фактором для формирования самооценки внешности. Женщины, считающие, что их отцы демонстрировали высокую степень принятия своих дочерей, обнаружили значимо меньшее расхождение между реальной и идеальной привлекательностью и обаянием.

*Ключевые слова:* привлекательность, самооценка, роль отца, представления о родительском отношении, удовлетворенность внешностью.

Роль семьи и родителей в психическом развитии ребенка не подлежит сомнению. Традиционно акцент делался на изучении системы мать—ребенок, но в последнее время с изменением содержания родительских ролей в семье появляется все больше исследований, посвященных взаимодействию ребенка именно с отцом. Показано, что степень отцовского участия в играх положительно коррелирует с детским ощущением безопасности в отношениях (Monteiro et al., 2009), а проблемы в отношениях с отцом являются значимым предиктором чувства одиночества у подростков (Le Roux, 2009). Отец участвует в формировании самооценки и гендерной идентичности. Дети мужчин, активно участвующих в процессе воспитания, демонстрируют более высокие уровни коммуникативной и когнитив-

ной компетентности (Cabrera et al., 2007), большие успехи в карьере и психологическое благополучие в целом.

Участие отца в воспитании оказалось крайне важным для заинтересованности в учебе и школьной успешности (Cooper, 2009), а также профессиональной самореализации девушек. Зависимые от матери дочери, которые при этом стремились к сепарации, были более эффективны в выборе и построении карьеры, если получали при этом эмоциональную поддержку отца. Они более осознанно выбирали профессии, соответствующие их способностям (O'Brien, 1996). Проведенное на выборке молодых женщин исследование Т. В. Андреевой и С. О. Муромцевой продемонстрировало значимую связь между отношением отца и такими личностными чертами дочери как «сдержанность/экспрессивность», «робость/смелость» и «высокий/низкий самоконтроль». Авторами обнаружены также «значимые взаимосвязи между отношением отца к дочери (в виде суммарного показателя его позитивного образа в разные возрастные периоды) и такими структурными компонентами самоотношения, как аутосимпатия, самоуверенность, самопринятие, а также между отношением отца к дочери и ее самооценкой» (Андреева, Муромцева, 2011, с. 191).

Подобные данные не только обсуждаются в научной печати, но и широко транслируются средствами массовой информации. На популярных психологических сайтах регулярно встречаются заголовки типа «Влияние отца – ключ к положительной самооценке дочери», «Позитивные отношения с отцом действительно влияют на всю жизнь девушки» или «Исследования подтверждают, что в основном отцы отвечают за самооценку дочерей в возрасте до 12 лет». В ответ на это современные отцы все активнее участвуют в воспитании детей, признают необходимость открытого выражения эмоций в семейном окружении (Maridaki-Kassotaki et al., 2017). По данным исследований использования времени, например The Multinational Time Use Study, за последние 50 лет в ряде европейских стран, а также в США и Канаде время, проводимое отцами с детьми, выросло не менее чем в 4 раза (Dotti Sani, Treas, 2016).

Следует отметить, однако, что большинство работ в этой области ставит своей задачей изучение влияния отца на разнообразные аспекты развития дочери в младших возрастах. Это ограничение не позволяет проследить динамику вклада отцовского воспитания в детстве женщины на протяжении ее дальнейшей жизни.

Мы ставили перед собой задачу выявления связи между оценкой взрослыми женщинами своей внешней привлекательности и их представлениями о взаимодействии с отцом в детстве и юности.

В работе тестировались следующие гипотезы.

- 1) Оценка женщинами своей привлекательности (как элемента общей самооценки) связана с представлениями о позитивном общении с отцом в детстве, в частности с представлениями о высокой степени принятия им дочери.
- 2) Связь между самооценкой внешности и представлениями о том, как привлекательность дочери оценивал отец, с возрастом будет уменьшаться.
- 3) Связь между самооценкой внешности и реальной привлекательностью (определяемой по оценкам, выставленным «экспертами» — группой людей, незнакомых с объектами оценивания) с возрастом будет увеличиваться.
- 4) Роль отца в детстве, а также связь самооценки привлекательности с представлениями о мнении отца у женщин, находящихся в браке и имеющих детей, и у незамужних женщин будут различаться.

В исследовании приняли участие: 51 чел., все женщины, выросшие в полных семьях, в возрасте от 17 до 57 лет (средний возраст — 35,2 года, медиана — 34 года). 39% имеют детей, 10 чел. (19,6%) имеют 1 ребенка, у 9 женщин (17,6%) — 2 ребенка, у одной (2%) — 3 ребенка, замужем — 35%, пользуются социальными сетями и размещают в них свои фотографии — 96%. Все испытуемые получают первое или второе высшее образование по специальности «психология».

Респондентам предлагалось: 1) указать по 5-балльной шкале уровень значимости родителей в их жизни в различные возрастные промежутки; 2) указать, считают ли они, что отец высоко оценивал их внешнюю привлекательность; 3) оценить свою реальную и желаемую привлекательность (отдельно лица и фигуры) и обаяние; 4) ответить на вопросы Методики диагностики родительского отношения Варги—Столина так, как, по их мнению, ответил бы их отец. К вопросам оригинальной методики были добавлены еще 3 пункта, связанные с внешностью.

Также группа независимых экспертов оценивала привлекательность лиц респондентов по их фотографиям, представленным в социальных сетях.

Проведенное исследование показало, что в представлениях испытуемых отец играет важную роль во всех возрастных периодах их детства и юности. Однако для респондентов 17–24 лет оценки отцовской роли более однозначны, средние значения встречаются крайне редко. В представлениях большинства девушек отец всегда был крайне важной фигурой, и его роль с возрастом только росла. Так,

максимальные оценки (5 баллов по 5-балльной шкале) значимости отца в возрасте от 0 до 4 лет дают 15,5% молодых женщин, в возрасте от 4 до 8 и от 8 до 14 лет – 30,8%, в возрасте от 14 до 19 лет – 38%, в возрасте старше 19 лет – 45,5%. Две девушки оценивали значение отца как минимальное во всех возрастных интервалах. Женщины более старшего возраста менее категоричны в оценках, дают больше средних ответов, по их воспоминаниям пик отцовского влияния приходится на дошкольное детство: 48% женщин старше 24 лет выставляют максимальные баллы значимости отца именно в возрасте от 4 до 8 лет.

Анализ связи отцовского отношения и оценки женщинами своей внешности, а также степени неудовлетворенности ею значимых корреляций даже на уровне тенденции не выявил. Таким образом, первую гипотезу мы вынуждены отвергнуть. Возможно, это связано с особенностями нашей выборки респондентов – подавляющее большинство ответов по всем шкалам методики Варги–Столина указывают на положительное отношение отца к дочери.

Участницы исследования, считающие, что отец высоко оценивал их привлекательность, сами также считают себя более красивыми (коэффициент корреляции  $r$  Спирмена = 0,546 при  $p < 0,0001$ ), они демонстрируют меньшую неудовлетворенность своей внешностью, определяемую как разницу между реальной и идеальной привлекательностью лица ( $r$  Спирмена =  $-0,474$  при  $p < 0,001$ ). Эта связь сохраняется и при разделении респондентов на группы по возрасту. При этом корреляции самооценки привлекательности с экспертным мнением о внешности женщин не обнаружено ни в целом по выборке, ни в старшей, ни в младшей возрастных группах ( $p > 0,1$ ).

Связь между выраженностью отдельных стилей отцовского воспитания и оценкой своей внешности также не выявлена. Однако для женщин, отцы которых демонстрировали высокие баллы по шкале Принятие, расхождение между реальной и идеальной привлекательностью и обаянием было значимо меньшим ( $p < 0,05$  и  $p < 0,01$ , соответственно).

Для испытуемых старшего возраста все аспекты внешней привлекательности значимо коррелируют друг с другом ( $p < 0,01$ ), при этом чем выше самооценка внешности, тем меньше неудовлетворенность ею. У девушек моложе 24 лет таких связей даже на уровне тенденций значимо меньше, что, по-видимому, может говорить о менее целостном образе своего Я-физического. В то же время у респондентов этой возрастной группы неудовлетворенность одной из характеристик своей внешности проявляется независимо от других, оставляя возможность компенсации.

Анализ ответов женщин, находящихся в браке и имеющих детей, и незамужних женщин с помощью критерия Манна–Уитни не выявил достоверных различий в их представлениях об отношении к ним отца ни по одной из шкал (Принятие/Отвержение, Кооперация, Симбиоз, Контроль и Отношение к неудачам ребенка). Не отличаются и представления о роли отца в детстве и подростковом возрасте. Однако незамужние женщины выше оценивают значение отца в период старше 19 лет ( $p < 0,02$ ), в основном это различие обеспечивается ответами более молодых респондентов, преимущественно проживающих в родительских семьях.

Таким образом, полученные нами данные подтверждают, что связь между самооценкой своей красоты и представлениями о том, как оценивал их внешность отец, сохраняется у женщин на протяжении всего периода взрослости. При этом реальная привлекательность лиц, оцененная незнакомыми людьми по фотографиям, не влияет на самооценку взрослых женщин.

## Литература

- Андреева Т. В., Муромцева С. О.* Воспитательная роль отца и становление личности дочери // Вестник СПбГУ. Сер. 12. 2011. Вып. 1. С. 188–196.
- Al-Yagon M.* Fathers' Emotional Resources and Children's Socioemotional and Behavioral Adjustment Among Children with Learning Disabilities // *Journal of Child and Family Studies*. 2011. V. 20. P. 569–584.
- O'Brien K. M.* The influence of psychological separation and parental attachment on the career development of adolescent women // *Journal of Vocational Behavior*. 1996. V. 48. Is. 3. P. 257–274.
- Cabrera N. J., Shannon J. D., Tamis-LeMonda C.* Fathers' influence on their children's cognitive and emotional development: From toddlers to pre-K // *Applied Development Science*. 2007. V. 11. № 4. P. 208–213.
- Cooper S. M.* Associations Between Father–Daughter Relationship Quality and the Academic Engagement of African American Adolescent Girls: Self-Esteem as a Mediator? // *Journal of Black Psychology*. 2009. V. 35. Is. 4. P. 495–516.
- Dotti Sani G. M., Treas J.* Educational Gradients in Parents' Child-Care Time Across Countries, 1965–2012 // *Journal of Marriage and Family*. 2016. V. 78. Is. 4. P. 1083–1096.
- Keel P. K., Heatherton T. F., Harnden J. L., Hornig C. D.* Mothers, Fathers, and Daughters: Dieting and disordered eating // *Eating Disorders*. 1997. V. 5. Is. 3. P. 81–93.

*Le Roux A.* The Relationship Between Adolescents' Attitudes Toward Their Fathers and Loneliness: A Cross-Cultural Study // *Journal of Child and Family Studies*. 2009. V. 18. P. 219–226.

*Maridaki-Kassotaki K., Antonopoulou K., Olivari M. G., Tagliabue S., Confalonieri E.* Examining fatherhood in Greece and Italy // *Journal of Family Studies*. 2017. URL: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13229400.2017.1284148>.

### **Self-evaluation of attractiveness by adult women: the role of interaction with father during childhood**

*E. A. Nikitina (Moscow)*

Candidate of Psychological Sciences, Institute of Psychology, RAS

We made an attempt to identify the factors associated with women's self-evaluation of attractiveness and satisfaction with their appearance. The essential role of the representations of adult women about the attitude of the father to them, his importance in different age periods, and also about his evaluation of the daughter's appearance was demonstrated. It is shown that for all ages the real attractiveness of individuals, estimated by unfamiliar observers, is not a significant factor for the formation of self-esteem of appearance. Women who believe that their fathers showed a high degree of acceptance of their daughters found a significantly smaller discrepancy between real and ideal attraction and charm.

*Keywords:* attractiveness, self-esteem, father's role, parental attitudes, satisfaction with appearance.