

Введение

Л. Г. Дикая, А.Л. Журавлев

Необходимость подготовки этой книги возникла в связи с возрастающим вниманием общества к практическим проблемам адаптации, что обусловлено главным образом растущим интересом к личности человека, к взаимодействию человека как активного субъекта с внешним миром, поиску критериев его приспособления к природной и социальной реальности и раскрытию его возможностей по овладению окружающей средой.

Интерес к проблемам адаптации всегда актуализируется в эпохи технологических, социальных и экономических преобразований, имеющих для субъекта труда, его профессиональной деятельности важные последствия. В настоящее время психологические исследования проблем адаптации/дезадаптации относятся к высоко востребованной обществом, практически релевантной категории.

В современных социально-экономических условиях жизнедеятельность человека подвергается воздействию широкого спектра социо-экономических и технологических изменений, к которым можно отнести: усложнение деятельности человека по управлению крупномасштабными человеко-машинными комплексами при одновременном росте потенциально опасных технологий; значительную трансформацию социальных функций профессионала и инверсию его ценностных ориентаций; появление новых психологических и социально-психологических факторов профессионального стресса и другие изменения.

Росту исследований профессиональных видов деятельности в последние годы способствовало также появление новых стилей и правил работы, новых требований к гибкости работников при одновременном росте количества выполняемых им задач, расширение функций и необходимых умений, мобильный характер работы и масштабное использование информационных и коммуникационных технологий в рабочем пространстве, рост доли населения, занятого в сфере услуг, индивидуально-регулируемая работа и работа в командах, растущее число «старослужащих».

В настоящее время мощным социальным и психологическим фактором выступает процесс глобализации, дезорганизующий профессиональное пространство, вызывающий активизацию миграционных потоков, увеличение числа безработных и, как следствие, стресс и деформацию личности профессионала. Все эти изменения усугубляют возрастание несоответствия между

требованиями к субъекту со стороны социума и профессиональной деятельности, с одной стороны, и его адаптационными возможностями, с другой, что приводит к нарушению взаимодействия человека с внешним миром.

Содержание этой книги отражает определенный этап в развитии современных представлений об адаптации человека к окружающему его миру. В ней сделана попытка объединить исторически сложившиеся и современные научные взгляды на адаптацию, создать основу для формирования психологической теории адаптации как психо-социального феномена.

Данный научный труд представляет собой достаточно систематизированное изложение относительно разнородных материалов: во-первых, данных специально выполненных исследований, самым непосредственным образом направленных на изучение механизмов, процессов и состояний адаптации, и, во-вторых, результатов социально-заказных работ, направленных, на первый взгляд, на изучение других феноменов, но тесно связанных с адаптацией, включенных в феномен адаптации или, наоборот, включающих его в свою структуру. В любом случае обсуждаемые материалы репрезентативно отражают отечественные психологические исследования проблем адаптации.

Исследователи психологии адаптации найдут в этой книге формулировки положений широко известных концепций адаптации, которые рассматривают ее как непрерывно развивающийся процесс, включающий биологические, психологические и социальные процессы, находящиеся как во внутрисистемных, так и межсистемных взаимоотношениях. В ней можно познакомиться с основными требованиями к научному методу, а именно с методологической и теоретической обоснованностью проводимых исследований. Представленные в книге работы характеризуются гуманизмом, открытостью в обсуждении результатов исследования и собственно изучаемого феномена адаптации, а также психологических механизмов деятельности, поведения и состояний человека в процессе адаптации к особенностям социальной и профессиональной среды.

В настоящее время понимание адаптации к объективному внешнему миру и субъективному внутреннему миру человека охватывает знания психологии и физиологии, социологии и философии человека в его целостности в отличие от того, как понималась адаптация ранее. Однако основные интересы специалистов в области социологии, психологии, психоанализа и физиологии различны. Социология сосредотачивает свое внимание на социальном действии, на успехах или неудачах в решениях задач, выдвинутых обществом (в том числе задач адаптации), интересуется конфликтами, последствиями, судьбой агрессивных форм поведения, которые проявляются в общественной жизни. В работах физиологов адаптация понимается как сложный системный процесс перестройки разнообразных функций и функциональных систем организма, направленный на поддержание внутреннего гомеостаза.

Психологов прежде всего интересует, как реально существующая

связь человека с окружающей средой определяет его адаптацию, какие из реакций, на которые способен человек, будут использоваться в процессе адаптации, какие будут доминировать и какие будут эффективными, каковы психологические механизмы адаптации, ее личностно-психологические и мировоззренческие детерминанты и как человек справляется со своими трудностями и проблемами. Предполагается, что хорошо адаптировавшегося человека отличают, прежде всего, высокая продуктивность его деятельности, общая удовлетворенность и способность наслаждаться жизнью и психическое равновесие.

Психологическая концепция адаптации, хотя и может быть представлена в достаточно простом виде, подразумевает при этом многообразие проблем, релевантных практическим проблемам общества, социально-ориентированным, имеющим актуальное теоретическое значение.

В предлагаемом коллективном труде, по нашему мнению, сохраняется определенный баланс между фундаментальными, эмпирическими и экспериментальными исследованиями, а ряд работ представляет собой интеграцию таких исследований. Особо следует подчеркнуть, что в книгу включены статьи по основным направлениям современных психологических исследований адаптации: социально-ориентированному, личностно-ориентированному, профессионально-ориентированному и когнитивно-ориентированному, основной целью которых является изучение психологических механизмов адаптации, стратегий и способов совладания с дезадаптационными процессами, причем как индивидуальными, так и групповыми.

Феномен адаптации, рассматриваемый с позиции полисистемного подхода (Б.Ф. Ломов, Д.Н. Завалишина, В.А. Барабанщиков и др.), проявляется в разрешении метасистемных противоречий и несоответствий в функционировании адаптации как системы по законам более широкой метасистемы, компонентом которой она является, или внутрисистемных противоречий, т. е. рассогласовании компонентов внутри самой системы, которой она и является. Межкомпонентные соотношения в структуре адаптации при разрешении «субсистемных» и «метасистемных» несоответствий различны, однако, эти несоответствия не существуют изолированно друг от друга: противоречия, возникающие внутри системы, являются своеобразным ответом на давление «извне» и, наоборот, внутренние противоречия инициируют перестройку внешних связей системы, выводя ее на новое место в контексте более широкой системы и тем самым на новый виток развития. В этом проявляется диалектика противоречий, лежащих в основе описываемого феномена.

Основная цель публикаций настоящего сборника научных трудов состоит в выявлении основных тенденций и перспективных направлений в психологических исследованиях процессов адаптации, относящихся к социальной активности и трудовой деятельности человека, а также в разработке методологических и теоретических подходов к изучению возможностей преодоления трудностей адаптации.

В то же время авторы стремились показать, что практически все направления в современных исследованиях адаптации были намечены еще в психоаналитических работах (Х. Хартманн, З. Фрейд, А. Фрейд и др.), и обозначить новые ответвления в этих направлениях, значимость которых для теории и практики еще не полностью изучена и профессионально осознана.

Как показал анализ современных публикаций, в последнее десятилетие основными изменениями в психологических исследованиях адаптации являются сдвиги приоритетов в изучении адаптационных явлений: от преимущественно теоретических к эмпирическим исследованиям, от анализа проблем адаптации в профессиональной деятельности к исследованию ее социально-психологических аспектов, от психодиагностических изменений в поведении и состоянии человека в процессе адаптации к поиску психологических механизмов и стратегий, программ и методов, направленных на предотвращение и коррекцию дезадаптационных процессов.

Как некоторую выраженную тенденцию в психологических исследованиях адаптации можно отметить возрастание роли субъектных качеств (или в целом субъектности) человека в процессе адаптации к окружающей среде, что в наиболее явной форме выражается в интеграции исследований адаптации с относительно новым научным направлением — исследованием совладающего поведения, т. е. способности человека преодолевать многочисленные трудности и сложные ситуации, возникающие при его взаимодействии с окружающей средой. Такая интеграция хорошо представлена в содержании данной книги. Конечно, оба названных научных направления целесообразно было бы дополнить результатами исследования психического (или личностного выгорания) — феномена, тесно связанного с адаптацией к резко изменяющейся социальной среде.

Необходимо также отметить следующее: представленные работы подтвердили, что сложившееся ранее понимание адаптации как приспособления к изменяющейся независимо от человека среде является явно узким и объясняющим ограниченную совокупность форм поведения человека в новой среде. Поэтому в последние годы все большую объяснительную силу набирает парадигма взаимодействия личности и среды, описанная еще в работах психоаналитиков, а также представителей когнитивной психологии, и предполагающая, что в процессе адаптации изменяется не только сам человек, но и под его непосредственным влиянием — окружающая среда. Человек становится реальным созидателем, творцом, преобразователем своей жизнедеятельности.

Включенные в данную книгу работы различаются по теоретическому уровню, методическому обеспечению, профессиональному опыту исследователей, они также имеют разные методологические основания, но тем не менее сохраняют общие цели и близкие по содержанию предметы исследования. Здесь представлены по возможности психологические исследования адаптации, проведенные в последние годы и в какой-то степени проясняющие те вопросы, которыми задаются исследователи этого феномена.

Авторский коллектив, конечно же, не претендует на абсолютную полноту изложения результатов всех выполненных в последнее время исследований адаптации, однако, при этом справедливо будет отметить большой объем, разнообразие и достаточно высокий научный уровень представленных работ.

Структура книги в значительной степени предопределена задачами, которые ставят перед собой исследователи психологических проблем адаптации человека к изменяющемуся миру. Не ставя целью представление всех работ, включенных в данную книгу, все-таки кратко остановимся на некоторых из них.

Начало книги посвящено анализу, проведенному Л.Г. Дикой, методологических и теоретических оснований психологического изучения адаптации, начиная с работ психоаналитиков, в которых были обозначены основные направления психологических исследований адаптации, обоснована преемственность и широкая представленность этих направлений в современных исследованиях, но решаемых уже с новых методологических позиций.

На основе системного подхода проанализированы функциональные, структурные и динамические аспекты психологической адаптации, предложены возможные варианты прогнозирования динамики адаптационного процесса и использования интегральных показателей, отражающих эффективность адаптации и состояние адаптационного потенциала личности (М.С. Яницкий с соавт.).

Рассмотрение места самоопределения в контексте адаптации и социализации, установление основных связей между ними позволило А.Л. Журавлеву и А.Б. Купрейченко сформулировать концептуальные представления о феномене самоопределения субъекта и обосновать авторский подход к его пониманию как поиску субъектом своего способа жизнедеятельности в мире на основе воспринимаемых, принимаемых или формируемых (создаваемых) им во временной перспективе базовых отношений к миру, человеческому сообществу и самому себе. Тем самым в психологической науке открываются значительные перспективы использования понятия «самоопределение» для построения теоретических моделей и объяснения в целом психосоциальных и, в частности, экономико-психологических последствий адаптации личности и группы к новой социальной среде.

Все более актуальными в настоящее время становятся исследования психической адаптации в связи с радикальными изменениями в общественной жизни, с возрастанием объема и сложности социальных проблем в жизнедеятельности человека. В этой книге авторы попытались выделить несколько актуальных социальных сфер, в которых реально осуществляется адаптация человека:

а) адаптация населения России к социально-экономическим изменениям за период, начиная с 1992 г. (Г.М. Зараковский, Е.К. Казакова, А.Л. Журавлев, А.Б. Купрейченко, Е.В. Харитонов);

б) социально-психологическая адаптация разных слоев российско-

го общества к новой социальной среде (Л.В. Миллер, В.И. Моросанова, Е.В. Харитонова, Л.Ф. Вязникова, А.В. Махнач, А.И. Лактионова);

в) психологические механизмы и личностные детерминанты адаптации (Т.А. Ребеко, Т.А. Индина, А.В. Махнач, А.И. Лактионова, А.О. Прохоров, Е.Г. Удачина, С.В. Квасовец, О.П. Стерлигова, Т.С. Посохова).

г) профессиональная адаптация (Д.Н.Завалишина, Е.П. Ермолаева, Ю.Я. Голиков, А.Н. Костин, С.Ю. Манухина, О.Н. Чернышева, Э.Л. Адашкин, Ю.Н. Тарасова);

д) адаптация человека к необычным и экстремальным и даже чрезвычайным условиям жизнедеятельности (Л.Г. Дикая, Г.Ю. Крылова, В.Н. Абрамова, Е.О. Лазебная, М.Е. Зеленова, О.А. Истомина, В.В. Павловский, Г.С. Дунин, Т.Н. Берг, М.А. Долгополова);

Особой группой в нашей работе представлены исследования, посвященные глубинным механизмам адаптации. Так, в статье Е.А. Сергиенко на основе анализа различных подходов к саморегуляции представлена разработанная автором в рамках субъектно-деятельностного и системного подходов концепция контроля поведения, который рассматривается как психологический уровень регуляции адаптации, обеспечивающий целенаправленную деятельность субъекта. Уникальность в организации компонентов контроля поведения сочетается с универсальными закономерностями становления субъектности.

Следует отметить еще одну чрезвычайно важную особенность этой книги: как показывает анализ представленных работ, все большее внимание исследователи уделяют недостаточно изученным нравственным и ценностно-смысловым сферам личности, рассматривая их как системообразующие детерминанты адаптации человека и как факторы его жизнеспособности, социальной и психической устойчивости, особенно в экстремальных условиях жизнедеятельности, вызванных различными изменениями как природной, физической, так и социальной окружающей среды.

Теоретическое обобщение результатов экспериментальных и эмпирических исследований адаптации, выполненных за последние примерно 10 лет, как базового процесса, состояния и свойства психики, выявление условий возникновения и развития ее различных форм, научная систематизация механизмов и детерминант адаптации позволят действительно по-новому подойти к изучению адаптации с позиции современных методологических и теоретических подходов.

Мы надеемся также на то, что представленные результаты будут интересны не только психологам, но и социологам, инженерам, педагогам, социальным работникам и другим категориям специалистов, а также тем читателям, кого интересуют проблемы адаптации, а также возможности их преодоления личностью и социальной группой в конкретных условиях жизнедеятельности.