

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2010
СОВРЕМЕННЫЕ ПРИКЛАДНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
И ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

19–21 октября 2010 года

Часть 2

Ответственный редактор
Л.А. Цветкова

ИЗДАТЕЛЬСТВО С.-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
2010

ББК 88.3
А64

Редакционная коллегия:

декан факультета психологии *Л.А. Цветкова* (отв. редактор),
заместитель декана факультета психологии *О.Н. Боголюбова*,
зав. кафедрой психологии поведения и превенции
поведенческих аномалий *А.В. Шаболтас*,
заместитель декана факультета психологии *Т.В. Анисимова*,
зав. кафедрой психологии развития
и дифференциальной психологии *Л.А. Головей*,
доцент факультета психологии *Г.Л. Исурина*,
зав. кафедрой социальной адаптации и психологической
коррекции личности *Р.Ж. Мухамедрахимов*,
зав. кафедрой социальной психологии *А.Л. Свенцицкий*,
ассистент факультета психологии *Т.С. Войт*

*Печатается по решению
Ученого совета факультета психологии
С.-Петербургского государственного университета*

**Ананьевские чтения – 2010. Современные прикладные
А64 направления и проблемы психологии:** Материалы научной
конференции, 19–21 октября 2010 г. Часть 2 / Отв. ред.
Л.А. Цветкова. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2010. – 592 с.

ISBN 978-5-288-05097-8

ISBN 978-5-288-05100-5 (часть 2)

Сборник «Современные прикладные направления и проблемы психологии» является результатом работы научной конференции, посвященной проблемам психологической науки, имеющим большую практическую и социальную значимость. Представлены тезисы научных сообщений. Основная проблематика сборника: актуальные подходы и направления в работе практического психолога, разработка и оценка эффективности превентивных программ в области индивидуального и общественного здоровья, современные технологии консультирования и психотерапии, профессиональная подготовка практических психологов.

ББК 88.3

ISBN 978-5-288-05097-8

ISBN 978-5-288-05100-5 (часть 2)

© Авторы тезисов, 2010

ниям среднего возраста. Полученные в ходе исследования результаты позволяют определить направления организационной, психологической работы по управлению профессиональным стрессом с учетом особенностей возрастного развития взрослых.

А.А. Демидов, К.И. Ананьева

МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ВОСПРИЯТИЕ И «ЭФФЕКТ ДРУГОЙ РАСЫ»

Восприятие и оценка психологических особенностей людей определяется целой системой детерминант. Одной из важнейших детерминант выступает расовая принадлежность коммуникантов. Анализ влияния расовой принадлежности людей на их межличностное восприятие раскрывает не только социально-психологический план данного процесса, но и общепсихологический план восприятия людьми друг друга. Последний выражается в том, что люди по-разному вычленяют и обрабатывают перцептивную информацию о человеке в зависимости от того, является ли он представителем аутентичной расовой группы или представителем другой расы.

В современной психологии данный феномен получил название – «эффект другой расы», который стал предметом многочисленных эмпирических исследований на материале восприятия выражений лиц. Было показано, что «эффект другой расы» наблюдается не только у взрослых или детей (Meissner, Brigham, 2001), но уже и у младенцев в возрасте 3 месяцев, что выражается в большей эффективности распознавания лиц людей, представителей собственной расы (Sangrigoli, de Schonen, 2004). Более того, младенцы дольше фиксируют свой взор на глазах собеседника, представителя своей расовой группы, по сравнению с представителем другой расовой группы (Wheeler, Anzures, et al. 2010).

Стоит отметить, что эти данные в целом противоречат гипотезе о том, что «эффект другой расы» обусловлен, прежде всего, перцептивным научением (Hayward, Lam, Favelle, 2010). Причем, указанное перцептивное научение требуется каждый раз, когда изменяется исходная расовая группа, относительно которой оно первоначально было выработано (Williams, McGugin, Tanaka, et al., 2010).

Было выявлено, что распознавание лиц людей, представителей другой расы, менее точно и требует большего времени, по сравнению с лицами людей, относящихся к своей расе; вместе с тем, лица людей, представителей другой расы, быстрее категоризируются по параметру

«раса». Полученные результаты позволяют выдвинуть гипотезу о дифференциации процессов идентификации и категоризации лица (Ge et al., 2009). Ряд авторов предположили, что механизмами менее эффективного распознавания лиц людей – представителей другой расы – могут выступать либо сниженная «перцептивная экспертиза» данных лиц или сниженная мотивация наблюдателей к их индивидуализации (Rhodes et al., 2009).

Также в рамках обсуждения механизмов эффекта «другой расы» было показано, что несмотря на заявления о том, что цвет кожи играет одну из важных ролей в категоризации лиц на категории «своя раса» – «чужая раса», влияние цвета кожи на точность распознавания лиц очень небольшое, по сравнению с влиянием черт лица представителей других рас (Bar-Naim et al., 2009). Дж. Танака с коллегами (Tanaka et al., 2004) высказал предположение о том, что лица представителей собственной расовой группы обрабатываются наблюдателями более целостно, нежели лица представителей другой расы.

В ряде исследований были получены результаты, свидетельствующие о значимом взаимодействии факторов «раса воспринимающего человека» и «раса воспринимаемого человека». Так, испытуемые-азиаты более эффективны в различении лиц, принадлежащих своей расе, в то время как испытуемые-европейцы лучше различают лица европейцев (Walker et al., 2003).

Испытуемые-европейцы лучше выполняют задачу на распознавание возраста человека по его лицу относительно европейцев, нежели относительно африканцев. Однако испытуемые-африканцы одинаково эффективно распознавали возраст лиц, как европейцев, так и африканцев. Авторы связывают этот результат с тем, что привлеченные для исследования испытуемые-африканцы имели опыт межрасового общения (Dehon et al., 2000).

«Эффект другой расы» был обнаружен и при решении задач на распознавание пола по выражению лица человека (O'Toole et al., 1996). Используя кратковременные экспозиции лиц, авторы показали, что испытуемые-европейцы более точно распознают мужские и женские лица представителей европейской расы, нежели это делали испытуемые-азиаты. И наоборот, испытуемые-азиаты более точно распознают мужские и женские лица японцев, нежели чем это делают испытуемые-европейцы.

Эти результаты свидетельствуют о том, что в условиях кратковременного восприятия идентификация такой «наиболее выраженной»

характеристики лица человека, как пол, менее эффективна для лиц, представителей других рас.

Работа выполнена при поддержке гранта Президента РФ для молодых ученых (МК-3889.2009.6).

Т.Н. Джумагулова

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПОТЕРЯВШИХ РАБОТУ

Современные исследования в отечественной психологии обнаружили взаимосвязи Я-концепции с акцентуациями характера, девиантным поведением, гендерными особенностями. Доказано существование специфики Я-концепции: безработных женщин, беременных, склонных к выкидышам, мужчин, осознающих собственную роль отца, беспризорных детей, молодоженов. Все эти исследования свидетельствуют о том, что Я-концепция – это управляющий внутренний центр личности, способный направить энергию либо на активное решение проблемы, либо на уход от ее решения.

Исследуя людей, оставшихся без работы (Т.Н. Джумагулова и др., 2001–2009) мы выявили следующие особенности их личности и совладающего поведения.

По результатам исследования самоотношения, локуса контроля и психофизиологического статуса безработные демонстрируют низкий уровень общей интернальности, при положительном общем отношении к себе, неспособность брать на себя ответственность за свою жизнь, ожидание, что кто-то решит их проблемы (все испытуемые стоят на учете в региональном центре занятости), низкую психофизиологическую активность и в то же время высокую тревогу. Безработные мужчины острее реагируют на отсутствие работы, чем женщины и работающие мужчины, они чаще подвергаются депрессии, более раздражительны и застенчивы. Если женщины, не имея работы, могут надеяться на мужа, то мужчины, как главные «добытчики» в семье, остро переживая отсутствие работы, теряют уверенность в себе, замыкаются. У работающих и безработных мужчин и женщин наблюдается разная структура корреляционных зависимостей в эмоциональной сфере: сталкиваясь с трудностями, безработные невротизируются, теряются, чувствуют себя беспомощными, а работающие проявляют агрессию, активно разрешают ситуацию. Зачастую безработные не