

ПРОБЛЕМЫ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

DOI: 10.17805/zpu.2016.3.17

Социально-психологические и личностные особенности некурящих людей*

В. П. Позняков

(Институт психологии РАН, Московский гуманитарный университет),

В. Л. Хромова

(Московский авиационный институт

(Национальный исследовательский университет))

Целью работы являлось описание отличительных особенностей некурящих людей. Одной из задач было проанализировать литературные данные по сравнению категорий курящих и некурящих. В литературе встречаются данные, свидетельствующие о большем в сравнении с курящими благополучии некурящих взрослых и подростков по ряду показателей.

Факторы, ответственные за приобщение подростков к курению, подразделяются на три группы: макросоциальные условия, микросоциальное окружение; личностно-психологические особенности. Некурящие подростки чаще являются выходцами из полных семей, они более активно участвуют в принятии семейных решений, их родители применяют к ним более адекватные методы воспитания. У подростков, не склонных начинать курить, складываются более благополучные отношения со сверстниками. Обнаружены психологические отличия курящих от некурящих по показателям более позитивного Я-образа у некурящих, более позитивного самоотношения, более высокого самоуважения и уровня самореализации. Отличия в пользу некурящих отмечались также по более низкому уровню агрессии и рискованного поведения, отсутствию негативизма.

В работе отражены результаты эмпирического исследования, особенностей отношения к табакокурению у курящих и некурящих людей, проведенного авторами статьи в 2008–2010 гг. в Москве и Московской области. На основании сопоставления его данных с данными других исследований делаются выводы о психологических и социально-психологических особенностях некурящих людей. В отношении к курению как курящих, так и некурящих людей прослеживается ряд общих закономерностей. В их число входят негативная эмоциональная оценка явления, которая переносится на

* Статья подготовлена при финансовой поддержке РФНФ (проект «Социально-психологические факторы успешного отказа от курения», грант № 15-06-10231).

The article was prepared with financial support from the Russian Foundation for the Humanities (project “Socio-psychological Factors of Successful Smoking Cessation”, Grant No. 15-06-10231).

оценку личности курящего человека, признание вреда курения и ряда выгод от его использования, в том числе в ситуациях общения. Обсуждается более вероятная принадлежность некурящих к слабому типу нервной системы и меланхолическому темпераменту.

Ключевые слова: курение; психологические отношения; отношение к курению; межгрупповые отношения; курящие; некурящие

ВВЕДЕНИЕ

Социальная задача борьбы с табакокурением породила интерес к междисциплинарным исследованиям причин начала и продолжения курения, в том числе психологическим и социально-психологическим. Большая часть отечественных и зарубежных данных, содержащих сравнение личностных особенностей курящих и некурящих, которые нам удалось встретить, касались подростков и молодежи. Это понятно, поскольку именно на подростковый возраст приходится наиболее массовое втягивание в курение. При этом признаваемые ответственными за приобщение подростков к курению факторы можно подразделить на: а) макросоциальные условия; б) микросоциальное окружение; в) личностно-психологические особенности (Хромова, 2011). В сравнительных исследованиях курящих и некурящих людей, как правило, «фигурой» выступают особенности курящих, а некурящие служат «фоном» для сравнения. Получается такая неопределенная картина, где некурящие обыкновенно не рассматриваются как целостная категория с присущими ей специфическими качествами. Вместе с тем исследователи отмечают, что «в настоящее время в связи с активной пропагандой здорового образа жизни, запрета табакокурения на федеральном уровне актуальным становится рассмотрение психологических особенностей некурящего человека и его отношения к табакокурению» (Позняков, Решетко, Багратиони, 2015: 235).

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ОСОБЕННОСТЕЙ НЕКУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ

Мы задались целью дать описание отличительных особенностей группы некурящих. Одной из задач было проанализировать литературные данные, где сравнивались категории курящих и некурящих. Далее мы попытаемся изложить известные исследования особенностей курящих «от противного», т. е. что означает такое сравнение для понимания качеств некурящих.

В зарубежных исследованиях большое внимание уделяется сравнению социально-демографических характеристик курящих и некурящих, что позволяет выделить макросоциальные факторы приобщения к табакокурению и отказа от него. Так, Дж. Р. Хагес с коллегами указывал, что курящие чаще встречались среди пациентов психиатров и имели проблемы с агрессией, сосредоточением внимания и успокоением, решаемые при помощи курения (Hughes et al., 1986). Из этого можно сделать вывод, что некурящие люди реже имеют отклонения в психическом здоровье, менее агрессивны, внимательнее и спокойнее.

Данные современных исследований различий между взрослыми курящими и некурящими людьми А. Эйде дают основания предполагать, что курящие взрослые имеют более низкий социальный и материально-экономический статус и уровень образования, испытывают дезадаптации в социальных отношениях, проявляющиеся как в связи с макросоциальными проблемами — безработица, неквалифи-

цированный труд, так и в отношениях с ближайшим социальным окружением, в семье (Eide, 1983). Это может означать, что некурящие взрослые имеют более высокий социальный и материально-экономический статус и уровень образования, лучше адаптированы в социальных отношениях, в том числе в макросоциальных аспектах — среди них выше показатель трудовой занятости, они заняты более высококвалифицированным трудом. В работе Е. И. Маккрейн и Дж. Кахан на выборке мужчин (McCranie, Kahan, 1986) было обнаружено, что частые разводы у них коррелировали с курением. Это можно понимать так, что некурящие чаще сохраняют брачные отношения, в которых состоят.

При исследовании факторов, которые можно отнести к микросоциальному уровню, авторы обращают особое внимание на взаимоотношения в семьях курящих и некурящих. Так, Дж. С. Брук и коллегами была отмечена неадекватная родительская техника социализации со стороны отцов курящих подростков (Vroom et al., 1983). Значит, отцами некурящих подростков практикуется более адекватная родительская техника социализации. Корреляция курения у подростков с разводами родителей и неполной родительской семьей была установлена Дж.-Ф. Сосье и А.-М. Эмберт (Saucier, Ambert, 1983). Значит, некурящие подростки чаще являются выходцами из полных семей и родители у них разводятся реже. Этим же исследованием установлено более частое отстранение курящих подростков от принятия семейных решений. Значит, некурящие подростки более активно участвуют в принятии семейных решений.

Таким же образом можно сделать вывод о том, что семьи некурящих подростков отличались более высоким социально-экономическим статусом, как следует из работы Р. Нил и коллег (Nil, Woodson, Baettig, 1982). Т. Р. Шихан при изучении различий между курящими и некурящими подростками, происходящими из одной социальной среды, отмечалась лучшая академическая успеваемость и более высокие социальные достижения у некурящих подростков (Sheehan, 1983).

На личностном уровне анализа обнаружены психологические отличия курящих от некурящих по показателям более позитивного Я-образа у некурящих в работе Дж. Джиндро (Gendreau, 1985); более позитивного самоотношения, более высокого самоуважения у некурящих, по данным Л. Лоуренс и Л. Рабинзон, а также более высокого уровня самореализации (Lawrance, Rubinson 1986). Данные авторов Дж. Н. Пенни и Дж. О. Робинсон (Penny, Robinson, 1986) и Дж. Р. Хагис с коллегами (Hughes et al., 1986) сходятся на том, что категории некурящих присущ более интернальный локус контроля, рефлексивность, более редкое переживание негативных эмоций и более частое — позитивных. Исследование Р. Нил показало, что некурящим также в большей степени присущи интернальный локус контроля и психическая стабильность (Nil, Woodson, Baettig, 1982). По данным Дж. Каприо и М. Коскенво, некурящие также характеризуются большим оптимизмом и высокой общей удовлетворенностью жизнью (Kaprio, Koskenvuo, 1988). Однако приходится отметить, что по ряду личностных черт, например нейротизм, стабильность и тревожность, в отечественных и зарубежных исследованиях нам встречались противоречивые данные (Хромова, 2011).

В работах отечественных исследователей также были выявлены личностные и социально-психологические различия курящих и некурящих представителей молодежи. Так, в работе М. Б. Котовой было показано, что подростки, не склонные

начать курить, отличались от своих курящих сверстников меньшей частотой курения близких родственников и друзей, бóльшим разнообразием досуга, а также личностными и поведенческими особенностями, такими как низкий уровень вербальной агрессии, рискованного поведения, отсутствие негативизма (Котова, 2008). «Можно сказать, что вербальная агрессия — это типичная форма агрессивного поведения в подростковом возрасте, которая отражает дисгармонию внутриличностного развития подростка и его социальное неблагополучие. Важно отметить, что в обследованной нами группе вербальная агрессия наиболее сильно выражена именно у курящих подростков», — пишет М. Б. Котова (там же: 99).

Из отечественных данных можно также упомянуть комплексное исследование В. Ю. Александровой, проведенное на выборке школьников-подростков, которое выявило корреляцию курения с повышенным уровнем эмоционального дискомфорта, неадекватно завышенной самооценкой и ее большей когнитивной простотой, относительно низким «социальным интеллектом», бóльшим числом отвержений, получаемых от одноклассников (Александрова, 1988). Другими словами, среди школьников курение было присуще менее благополучной в плане межличностных отношений группе. Соответственно, некурящие подростки чувствовали себя эмоционально комфортнее, имели более адекватную самооценку с ее большей когнитивной сложностью, отличались относительно более высоким «социальным интеллектом», меньшим числом отвержений, получаемых от одноклассников. Таким образом, воздержание от курения было присуще более благополучной в плане межличностных отношений группе школьников.

На неадекватность в общении и бóльшую конфликтность курящих студентов указывает и Э. В. Куйдо (Куйдо, 1983). Это можно понимать так, что некурящие студенты адекватнее в общении и менее конфликтны. Э. В. Куйдо приводит данные российского исследования, в котором курение у студентов коррелировало, кроме того, с распространенностью неврозов и психопатий, причем значимо — на выборке женщин. Следовательно, некурящие студентки реже страдают неврозами и психопатиями.

В. П. Позняков и С. А. Решетко, основываясь на результатах анализа социально-психологических исследований по проблеме табакокурения, отмечают, что в последнее время особое внимание уделяется изучению влияния семьи и сверстников на приобщение к табакокурению: «Семья, являясь одним из главных источников передачи социальных норм ребенку, выступает одним из ведущих факторов инициации или отвержения табакокурения. Однако в подростковом возрасте становится важным влияние сверстников и норм образовательного учреждения. Желание быть популярным учащимся может стать стимулом приобщения к табакокурению» (Позняков, Решетко, 2015: 54).

В другом отечественном исследовании на молодежной выборке обращается внимание на отличие Я-концепции курящих по параметру бóльшей величины расхождения между Я-реальным и Я-идеальным в сравнении с некурящими. Значит, у некурящих молодых людей было выше совпадение между Я-реальным и Я-идеальным. Было показано, что некурящие студенты менее агрессивны, менее склонны к риску, девиантному и делинквентному поведению. Некурящие девушки, кроме того, были более скромны, практичны, консервативны; некурящие юноши бóльше ценили собственную жизнь и были менее зависимы от группового одобрения.

В этом исследовании, однако, не подтвердились различия между курящими и некурящими в плане тревожности, уровня самоконтроля, отсутствовали и различия по шкале субъективного благополучия (Попова, Власова, Циркин, 2006).

ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ НЕКУРЯЩИХ

Данная работа явилась продолжением наших исследований отношения к табакокурению у курящих и некурящих людей (Позняков, Хромова, 2002, 2008ab, 2009ab, 2010, 2013 и др.). Методологическим основанием данного исследования являются методология комплексного человекознания, междисциплинарный подход в психологическом исследовании и концепция психологических отношений индивидуальных и групповых субъектов совместной жизнедеятельности (Журавлев, 2002; Методология комплексного человекознания ... , 2008; Позняков, 2013). Задачу эмпирического исследования особенностей некурящих мы осуществили на выборке курящей и некурящей молодежи из г. Москвы и Московской области в 2008–2010 гг. В исследовании были использованы методы стандартизированного интервью для выявления отношения к табакокурению и цветовой тест отношений (Хромова, 2011). Отношение к курению исследовалось нами на личностном уровне (знание об этом явлении, эмоциональное отношение к нему, готовность к определенному поведению), а также на межличностном и межгрупповом уровнях.

Принадлежность курящих и некурящих респондентов в выборке к единой социокультурной среде, по нашему мнению, предопределила наличие у них значительного сходства в отношении к курению. Некурящие в интервью обнаруживали в общем те же знания о курении, что и курящие. Наиболее часто встречающееся эмоциональное отношение к курению (мода) было «скорее отрицательное» (39,1%) и «отрицательное» (26,6%), реже встречалось «безразличное» отношение к нему (28,6%). Общая тенденция негативного эмоционального отношения к курению дополнительно подтвердилась как у курящих, так и некурящих на менее осознаваемом невербальном материале (цветовой тест). Обнаружилась большая согласованность в целом по выборке в признании коммуникативных функций курения. Так, 50% респондентов были согласны с тем, что курение служит поводом вступить в контакт с незнакомым человеком и познакомиться. По нашему мнению, такое личностное качество, как общительность, приписываемое курящим людям, является следствием, в том числе, и вышеупомянутого конвенционального использования курения в ситуациях общения.

Полученные нами данные свидетельствуют и о наличии ряда психологических различий между курящими и некурящими людьми. Была обнаружена большая чувствительность некурящих к неприятным телесным ощущениям, что, вероятно, соотносится с меланхолическим темпераментом. По-видимому, эту же версию (чувствительность к угрозе) можно рассматривать как объяснение того, почему курившие непродолжительное время в прошлом респонденты, осознав опасность для своего здоровья, смогли совершить адекватный поступок — перестали курить. По результатам исследования можно охарактеризовать некурящих молодых людей как более чувствительных к восприятию личностных качеств «замкнутость» и «равнодушие». Кроме того, по индивидуальным оценкам собственных личностных качеств респонденты — некурящие мужчины считали себя более замкнутыми (значимо на уровне тенденции).

Результаты факторного анализа позволили нам выделить факторы отношения к табакокурению, один из которых был назван: «Отрицательное отношение к курению на основе положительного самоотношения». Нам представляется, что содержание данного фактора поможет уточнить особенности понимания феномена курения людьми некурящими и не курившими в прошлом. Важным опосредующим звеном здесь выступает самооценка субъекта. Предполагается, что именно при условии высокой и благоприятной самооценки некурящие будут сочетать отрицательное эмоциональное отношение к курению как к вредному явлению с благоприятными и доброжелательными межгрупповыми отношениями с курящими в ситуациях «пассивного» курения. Это было измерено по показателям оценки личностных качеств, приписывания правильного, социально желательного поведения и более доброжелательных реплик персонажам. В структуре данного фактора ярко выраженное негативное отношение к самому явлению курения (при условии благоприятной самооценки субъекта) не провоцирует рост напряженности в межгрупповых взаимодействиях курящих и некурящих, но способствует признанию высокой значимости мер борьбы с курением.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате сопоставления результатов анализа литературных источников и нашего собственного эмпирического исследования подтверждается большее благополучие некурящих людей по ряду показателей: социально-демографических, социально-психологических, личностно-психологических. Также есть и противоречивые данные касательно различий курящих и некурящих людей, которые требуют дальнейшего уточнения (тревожность, переживание благополучия и др.). Представляется перспективным разностороннее изучение личностно-психологических особенностей некурящих людей для выявления факторов формирования их отношения к курению. Среди таких факторов значимое место может быть отведено самооценке некурящих людей. Поиск показательных различий в психологических исследованиях некурящих поможет лучше понять феномен первичного отказа от курения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Александрова, В. Ю. (1998) Психологические условия возникновения и распространения курения у подростков : дис. ... канд. психол. наук. М. 164 с.
- Журавлев, А. А. (2002) Специфика междисциплинарных исследований в психологии // Психологический журнал. Т. 23. № 6. С. 83–88.
- Котова, М. Б. (2008) Психологические условия обеспечения эффективности профилактики курения у подростков : дис. ... канд. психол. наук. М. 142 с.
- Куйдо, Э. В. (1983) Профилактика приобщения к курению у студентов // Наше здоровье : сб. ст. / сост. И. П. Каткова. М. : Финансы и статистика. 118 с. С. 38–47.
- Методология комплексного человекознания и современная психология (2008) / отв. ред. А. А. Журавлев, В. А. Кольцова. М. : Изд-во «Институт психологии РАН». 603 с.
- Позняков, В. П. (2013) Психологические отношения субъектов совместной жизнедеятельности // Знание. Понимание. Умение. № 1. С. 167–174.
- Позняков, В. П., Решетко, С. А. (2015) Современное состояние социально-психологических исследований проблемы табакокурения // Человеческий фактор проблемы психологии и эргономики. № 4 (76). С. 52–56.

Позняков, В. П., Решетко, С. А., Багратиони, К. А. (2016) Типы психологического отношения к табакокурению некурящих представителей молодежи (предварительные результаты исследования) // Знание. Понимание. Умение. №1. С. 235–242. DOI: 10.17805/zpu.2016.1.19

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2002) Методика исследования отношения личности к табакокурению // Современная психология: Состояние и перспективы исследований. Ч. 5. Программы и методики психологического исследования личности и группы (Материалы юбилейной научной конференции ИП РАН, 28–29 января 2002 г.) / отв. ред. А. Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 368 с. С. 111–135.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2008а) Особенности отношения к табакокурению у курящих и некурящих в гендерном аспекте // Вестн. Костромск. гос. ун-та им. Н. А. Некрасова. Т. 14. Сер. Психологические науки. «Акмеология образования». №2. С. 157–161.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2008б) Социально-психологические особенности отношения к табакокурению у курящих и некурящих мужчин и женщин (начало) // Знание. Понимание. Умение. №4. С. 193–198.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2009а) Социально-психологические особенности отношения к табакокурению у курящих и некурящих мужчин и женщин (окончание) // Знание. Понимание. Умение. №1. С. 196–200.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2009б) Сравнительное исследование отношения к табакокурению у мужчин и женщин // Психология отношений: полисистемный субъектно-деятельностный подход // Материалы первого межрегионального методологического семинара, г. Владимир, 25 сентября 2009 г. / редкол.: В. А. Зобков, А. Л. Журавлев, Н. П. Фетискин. Владимир: Изд-во Владимир. гос. ун-т. 212 с. С. 150–172.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2010) Социально-психологическое исследование отношения к табакокурению. М.: Изд-во Моск. гуманитар. ун-та. 180 с.

Позняков, В. П., Хромова, В. Л. (2013) Межгрупповые различия в отношении к табакокурению (на примере курящих и некурящих мужчин и женщин) // Психологические исследования проблем современного российского общества / под ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 502 с. С. 132–156.

Попова, Г. А., Власова, О. В., Циркин, В. И. (2006) Исследование механизмов избежания курения // Современные наукоемкие технологии. №5. С. 90–91.

Решетко, С. А., Багратиони, К. А. (2015) Современное состояние психологических исследований проблемы табакокурения // Мир психологии. №2. С. 278–286.

Хромова, В. Л. (2011) Межгрупповые различия в отношении к табакокурению (на примере курящих и некурящих мужчин и женщин): дис. ... канд. психол. наук. М. 155 с.

Brook, J. S., Whiteman, M., Gordon, A. S., Brook, D. W. (1983) Fathers and Sons: Their Relationship and Personality Characteristics Associated With the Son's Smoking Behavior. *Journal of Genetic Psychology*. Vol. 142, No. 2, pp. 271–281. DOI: 10.1080/00221325.1983.10533518.

Eide, J. (1983) Smoking and Women's Emancipation; The Developed World. In: *Proceedings of the 5th World Conference on Smoking and Health, Winnipeg, Canada*, eds. W. F. Forbes, R. C. Frecker, D. Nostbakken. Ottawa. Vol. 1, pp. 687–692.

Gendreau, J. (1985) Approche Psycho-Sociologique des Comportements Tabagiques a l'Adolescence. *Journée de la Dépendance Tabagique*. Vol. 3, pp. 110–121.

Hughes, J. R., Dorothy, M. D., Hatsukami, D. K., Mitchell, I. E., Dahlgren, L. A. (1986) Prevalence of Smoking Among Psychiatric Outpatients *American Journal of Psychiatry*. Vol. 143, No. 8, pp. 993–997. DOI: 10.1176/aip.143.8.993.

Kaprio, I., Koskenvuo, M. (1988) A Prospective Study of Psychological and Socioeconomic Characteristics, Health Behavior and Morbidity in Cigarette Smokers Prior to Quitting

Compared to Persistent Smokers and Non-Smokers. *Journal of Clinical Epidemiology*. Vol. 41, No. 2, pp. 139–150. DOI: 10.1016/0895-4356(88)90088-1.

Lawrance, L., Rubinson, L. (1986) Self-Efficacy as a Predictor of Smoking Behavior in Young Adolescents. *Addictive Behaviors*. Vol. 11, issue 4, pp. 367–382.

McCranie, E. W., Kahan, I. (1986) Personality and Multiple Divorce. A Prospective Study. *Journal of Nervous and Mental Disease*. Vol. 174, No. 3, pp. 161–164.

Nil, R., Woodson, Ph., Baettig, K. (1982) Der Raucher, Sein Rauchverhalten und Seine Rauchmotivation. *Schweizerische Zeitschrift für Psychologie und ihre Anwendungen / Revue Suisse de Psychologie pure et appliquée*. Vol 41(3), pp. 217–229.

Penny, G. N., Robinson, I. O. (1986) Psychological Resources and Cigarette Smoking in Adolescents. *British Journal of Psychology*. Vol. 77, No. 3, pp. 351–357. DOI: 10.1111/i.2044-8295.1986.tb02202.x.

Saucier, I.-F., Ambert, A.-M. (1983) Parental Marital Status and Adolescents' Health-Risk Behavior. *Adolescence*. Vol. 18, No. 70, pp. 403–411.

Sheehan, T. R. (1983) Children and Smoking. A Review. *Australian Family Physician*. Vol. 12, No. 9, pp. 685–687.

Дата поступления: 12.05.2016 г.

PERSONAL AND PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF NON-SMOKERS

V. P. POZNIAKOV

(INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, RUSSIAN ACADEMY OF SCIENCES; MOSCOW UNIVERSITY FOR THE HUMANITIES),

V. L. KHROMOVA

(MOSCOW AVIATION INSTITUTE (NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY))

In this article, we aimed to outline the distinctive features of non-smokers, with an additional objective to analyze the available empirical data on smoker/non-smoker comparison. Some of the available data shows that non-smokers tend to be doing better than smoking adults and teenagers on a number of positions.

Factors responsible for picking up smoking can be classified into three groups: those having to deal with macrosocial situation; microsocial environment; and personality traits. Non-smoking teenagers often grow up in two-parent families, they more often take part in decision making within the family and tend to have more caring parents. Teenagers not prone to pick up smoking have better relations with their peers.

It has also been found that non-smokers have a more positive image of themselves than smokers, as well as higher self-respect and a more advanced level of self-actualization. Non-smokers also tend to show less aggression and negativist attitude.

The article builds on the outcomes of an empiric study of attitudes to smoking among both smokers and non-smokers that the authors held in 2008–2010 in the city of Moscow and Moscow oblast. By comparing our findings with data obtained by other researchers it is possible to outline a number of psychological and sociopsychological features of non-smokers. Both smokers and non-smokers share certain common characteristics in their attitudes to smoking, including generally negative views in smoking. This negative view leads to a negative assessment of the personality of a smoker. Both groups recognize that smoking is bad for health, but has a number of social bonuses, especially in communicative situations. It is currently being discussed that smokers may belong to the weaker type of nervous constitution and to the melancholic type of temperament.

Keywords: smoking; psychological relations; attitudes toward smoking; intergroup relations; smokers; non-smokers

REFERENCES

- Aleksandrova, V. Yu. (1998) *Psikhologicheskie usloviia vozniknoveniia i rasprostraneniia kurenii u podrostkov*: Diss. ... of Candidate of Psychology. Moscow. 164 p. (In Russ.).
- Zhuravlev, A. L. (2002) Spetsifika mezhdistsiplinarykh issledovaniy v psikhologii. *Psikhologicheskii zhurnal*, vol. 23, no. 6, pp. 83–88. (In Russ.).
- Kotova, M. B. (2008) *Psikhologicheskie usloviia obespecheniia effektivnosti profilaktiki kurenii u podrostkov*: Diss. ... of Candidate of Psychology. Moscow. 142 p. (In Russ.).
- Kuido, Ye. V. (1983) Profilaktika priobshcheniia k kureniiu u studentov. In: *Nasbe zdorov' e*: sb. st., comp. I. P. Katkova. Moscow, Finansy i statistika. 118 p. Pp. 38–47. (In Russ.).
- Metodologiya kompleksnogo chelovekoznaniia i sovremennaiia psikhologiya* (2008), ed. A. L. Zhuravlev and V. A. Kol'tsova. Moscow, Institut psikhologii RAN. 603 p. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. (2013) Psikhologicheskie otnosheniia sub'ektov sovmestnoi zhiznedeiatel'nosti. *Znanie. Ponimanie. Umenie*, no. 1, pp. 167–174. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Reshetko, S. A. (2015) Sovremennoe sostoianie sotsial'no-psikhologicheskikh issledovaniy problemy tabakokurenii. *Chelovecheskii faktor problemy psikhologii i ergonomiki*, no. 4 (76), pp. 52–56. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P., Reshetko, S. A. and Bagrationi, K. A. (2016) Tipy psikhologicheskogo otnosheniia k tabakokureniiu nekuriashchikh predstavitelei molodezhi (predvaritel'nye rezul'taty issledovaniia). *Znanie. Ponimanie. Umenie*, no. 1, pp. 235–242. DOI: 10.17805/zpu.2016.1.19 (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2002) Metodika issledovaniia otnosheniia lichnosti k tabakokureniiu. In: *Sovremennaiia psikhologiya: Sostoianie i perspektivy issledovaniy. Vol. 5. Programmy i metodiki psikhologicheskogo issledovaniia lichnosti i gruppy (Materialy iubileinoi nauchnoi konferentsii IP RAN, 28–29 ianvaria 2002 g.)*, ed. A. L. Zhuravlev. Moscow, Institut psikhologii RAN Publ. 368 p. Pp. 111–135. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2008a) Osobennosti otnosheniia k tabakokureniiu u kuriashchikh i nekuriashchikh v gendernom aspekte. *Vestn. Kostromsk. gos. un-ta im. N. A. Nekrasova*, vol. 14, Psikhologicheskie nauki. «Akmeologiya obrazovaniia», no. 2, pp. 157–161. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2008b) Sotsial'no-psikhologicheskie osobennosti otnosheniia k tabakokureniiu u kuriashchikh i nekuriashchikh muzhchin i zhenshchin (nachalo). *Znanie Ponimanie Umenie*, no. 4, pp. 193–198. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2009a) Social'no-psikhologicheskie osobennosti otnosheniia k tabakokureniiu u kuriashchikh nekuriashchikh muzhchin i zhenshchin (okonchanie). *Znanie Ponimanie Umenie*, no. 1, pp. 196–200. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2009b) Sravnitel'noe issledovanie otnosheniia k tabakokureniiu u muzhchin i zhenshchin. In: *Psikhologiya otnoshenii: polisistemnyi sub'ektno-deiatel'nostnyi podkhod. Materialy pervogo mezhbregional'nogo metodologicheskogo seminara, g. Vladimir, 25 sentiabria 2009 g.*, ed. V. A. Zobkov, A. L. Zhuravlev and N. P. Fetiskin. Vladimir, Izd-vo Vladimir. gos. un-t. 212 p. Pp. 150–172. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2010) *Social'no-psikhologicheskoe issledovanie otnosheniia k tabakokureniiu*. Moscow, Izd-vo Mosk. gumanit. un-ta. 180 p. (In Russ.).
- Pozniakov, V. P. and Khromova, V. L. (2013) Mezhruppovye razlichiiia v otnoshenii k tabakokureniiu (na primere kuriashchikh i nekuriashchikh muzhchin i zhenshchin). In: *Psikhologicheskie issledovaniia problem sovremennogo rossiiskogo obschestva*, ed. A. L. Zhuravleva and E. A. Sergienko. Moscow, Institut psikhologii RAN. 502 p. Pp. 132–156. (In Russ.).
- Popova, G. A., Vlasova, O. V. and Tsirkin, V. I. (2006) Issledovanie mehanizmov izbeganiia kurenii. *Sovremennye naukoemkie tekhnologii*, no. 5, pp. 90–91. (In Russ.).
- Reshetko, S. A. and Bagrationi, K. A. (2015) Sovremennoe sostoianie psikhologicheskikh issledovaniy problemy tabakokurenii. *Mir psikhologii*, no. 2, pp. 278–286. (In Russ.).

Khromova, V. L. (2011) *Mezhgruppovye razlichii v otnoshenii k tabakokureniiu (na primere kuriashchikh i nekuriashchikh muzhchin i zhenshchin)* : Diss. ... Candidate of Psychology. Moscow. 155 p. (In Russ.).

Brook, J. S., Whiteman, M., Gordon, A. S., Brook, D. W. (1983) Fathers and Sons: Their Relationship and Personality Characteristics Associated With the Son's Smoking Behavior. *Journal of Genetic Psychology*. Vol. 142, No. 2, pp. 271–281. DOI: 10.1080/00221325.1983.10533518.

Eide, J. (1983) Smoking and Women's Emancipation; The Developed World. In: Proceedings of the 5th World Conference on Smoking and Health, Winnipeg, Canada, eds. W. F. Forbes, R. C. Frecker, D. Nostbakken. Ottawa. Vol. 1, pp. 687–692.

Gendreau, J. (1985) Approche Psycho-Sociologique des Comportements Tabagiques a l'Adolescence. *Journée de la Dépendance Tabagique*. Vol. 3, pp. 110–121. (In French)

Hughes, J. R., Dorothy, M. D., Hatsukami, D. K., Mitchell, I. E., Dahlgren, L. A. (1986) Prevalence of Smoking Among Psychiatric Outpatients *American Journal of Psychiatry*. Vol. 143, No. 8, pp. 993–997. DOI: 10.1176/aip.143.8.993.

Kaprio, I., Koskenvuo, M. (1988) A Prospective Study of Psychological and Socioeconomic Characteristics, Health Behavior and Morbidity in Cigarette Smokers Prior to Quitting Compared to Persistent Smokers and Non-Smokers. *Journal of Clinical Epidemiology*. Vol. 41, No. 2, pp. 139–150. DOI: 10.1016/0895-4356(88)90088-1.

Lawrance, L., Rubinson, L. (1986) Self-Efficacy as a Predictor of Smoking Behavior in Young Adolescents. *Addictive Behaviors*. Vol. 11, issue 4, pp. 367–382.

McCranie, E. W., Kahan, I. (1986) Personality and Multiple Divorce. A Prospective Study. *Journal of Nervous and Mental Disease*. Vol. 174, No. 3, pp. 161–164.

Nil, R., Woodson, Ph., Baettig, K. (1982) Der Raucher, Sein Rauchverhalten und Seine Rauchmotivation. *Schweizerische Zeitschrift für Psychologie und ihre Anwendungen / Revue Suisse de Psychologie pure et appliquée*. Vol. 41(3), pp. 217–229.

Penny, G. N., Robinson, I. O. (1986) Psychological Resources and Cigarette Smoking in Adolescents. *British Journal of Psychology*. Vol. 77, No. 3, pp. 351–357. DOI: 10.1111/i.2044-8295.1986.tb02202.x.

Saucier, I.-F., Ambert, A.-M. (1983) Parental Marital Status and Adolescents' Health-Risk Behavior. *Adolescence*. Vol. 18, No. 70, pp. 403–411.

Sheehan, T. R. (1983) Children and Smoking. A Review. *Australian Family Physician*. Vol. 12, No. 9, pp. 685–687.

Submission date: 12.05.2016.

Позняков Владимир Петрович — доктор психологических наук, главный научный сотрудник лаборатории социальной и экономической психологии Института психологии РАН, профессор кафедры социальной и этнической психологии Московского гуманитарного университета, член-корреспондент Международной академии психологических наук. Адрес: 129366, Россия, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13. Тел./факс: +7 (495) 682-72-70; +7 (499) 374-56-11. Эл. адрес: pozn_v@mail.ru

Хромова Валерия Леонидовна — кандидат психологических наук, доцент кафедры социологии, психологии и социального менеджмента факультета социального инжиниринга Московского авиационного института (Национального исследовательского университета). Адрес: 125993, Россия, г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 4. Тел.: +7 (499) 158-49-92. Эл. адрес: arkadiy18@yandex.ru

Pozniakov Vladimir Petrovich, Doctor of Psychology, Chief research fellow, Laboratory of Social and Economic Psychology, Institute of Psychology, Russian Academy of Science, Profes-

sor, Department of Social and Ethnic Psychology, Moscow University for the Humanities; Corresponding member, International Academy of Psychological Science (IAPS). Postal address: 13 Yaroslavskaya St., 129366 Moscow, Russian Federation. Tel./fax: +7 (495) 682-72-70; +7 (499) 374-56-11. E-mail: pozn_v@mail.ru

Khromova Valeria Leonidovna, Candidate of Psychology, Associate professor, Department of Sociology, Psychology and Social Management, Faculty of Social Engineering, Moscow Aviation Institute (National Research University). Postal address: 4 Volokolamskoye Shosse, 125993 Moscow, Russian Federation. Tel./fax: +7 (499) 158-49-92. E-mail: arkadiy18@yandex.ru